

Образ жизни – здоровый: формирование здорового образа жизни у граждан Лукояновского района

Кораблина Елена Васильевна,
*ведущий библиотекарь Публичного центра правовой информации
Центральной библиотеки ММБУК «Централизованная библиотечная система»
Лукояновского района*

Коллектив Центральной библиотеки стал победителем среди центральных библиотек в конкурсе министерства культуры Нижегородской области «Библиотека – информационный центр по пропаганде здорового образа жизни» в 2018 г.

Современное техническое оснащение, обилие информационных ресурсов, заинтересованность в совместной работе социальных партнеров стали предпосылкой для разработки и реализации социально-значимой программы «Образ жизни – здоровый: формирование здорового образа жизни у граждан Лукояновского района». Программа рассчитана на 2016 – 2018 гг. Цель программы – формирование у населения ценностного отношения к своему здоровью, позитивное влияние на становление личности и обеспечение полной и всеобщей доступности к информации по популяризации здорового образа жизни.

Анкетирование, проведенное в средних специальных учебных заведениях города, и онлайн-опросы в соцсетях показали, что для 87% опрошенных эта тема интересна: респонденты хотели бы получить больше информации и готовы принимать участие в общественно-значимых мероприятиях, посвященных популяризации здорового образа жизни.

Библиотека как здоровьесберегающий ресурс имеет обширный фонд познавательной, научно-популярной, художественной литературы, периодических изданий, предлагающих альтернативу вредным привычкам, возможность осознанного выбора своего места в жизни, способствующих раскрытию широкого спектра разнообразных увлечений.

Особой популярностью у пользователей пользуется ежемесячное периодическое издание «Имеете право». По его материалам создана и активно востребована тематическая картотека «Полезные советы на все случаи жизни», пресс-витрина «Будьте здоровы!» с рубриками «Будьте осторожны», «Наше здоровье».

Центр правовой информации обеспечивает неограниченный доступ к законодательным документам и правовым актам о мерах по профилактике асоциальных явлений, уголовной ответственности за распространение наркотических средств, документам по защите детства, по семейному законодательству и др.

Стоит отметить, что молодежь все больше обращается к библиотеке как к надежному источнику достоверной и актуальной информации. Это наглядно демонстрирует статистика – к здоровьесберегающим информационным ресурсам библиотеки за время реализации программы обратились 125 человек.

Благодаря социальным партнерам наша работа вышла на новый уровень. Психолог отдела образования помогла подросткам задуматься над значимостью собственного «Я», научила правилам повышения самооценки. Психолог–педагог Лукояновского педагогического колледжа стал активным участником проекта «Развитие личности через призму здорового образа жизни и негативного отношения к вредным привычкам», часа проблемного разговора «Бери от жизни все ...», «Молодая Россия – здоровая Россия» и других. Участниками мероприятий стали 115 юношей и девушек.

Чемпионат Мира по футболу внес свежую струю в нашу работу. 50 студентов педагогического и медицинского колледжей стали участниками встречи с играющими тренерами футбольных команд «Алатырь» Лукояновского района и «Олимпиец» г. Н.Новгорода.

Большую помощь в пропаганде духовных ценностей и нравственного образа жизни оказывает социальное партнерство с представителями Лукояновского благочиния, библиотекарями Центров духовной поддержки. На базе Центров прошел цикл мероприятий. Наиболее востребованным у молодежи был урок-размышление «Великая сила слова: наша речь и здоровье» с участием священнослужителей.

Организованная при Центральной библиотеке группа волонтеров «Несущие веру в добро», стала хорошим помощником во всех начинаниях. С их помощью библиотека реализовала ряд акций, которые пользовались особой популярностью у населения.

В рамках программы прошла акция «Чистое слово». «Стена добрых слов» «Засеем вместе поле добрыми словами» была оформлена в здании ЦБ, в общеобразовательной школе № 1, медицинском и педагогическом колледжах. Все желающие могли написать на стикерах-цветках добрые слова-пожелания.

На итоговом мероприятии акции «Я выбрал сам себе дорогу к свету...» педагоги и священнослужители озвучили главную мысль – наша речь непосредственно влияет на наше здоровье. Эта тема отражена в видеоролике «Мы за чистоту слова!», снятого группой волонтеров.

По договоренности с магазинами в Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, прошла антинаркотическая слайд-акция «Сделай то, чем будешь гордиться». В этот день на всех экранах телевизоров магазина демонстрировался подготовленный антинаркотический видео-ролик с призывом отказаться от наркотиков. Особой популярностью пользовался агитационный видеоролик «Витамины – наши друзья!». Было приятно читать слова искренней благодарности в книге отзывов и предложений Центральной библиотеки. Ролики выложены на сайте ЦБС и в социальных сетях (набрали 113 просмотров), многократно использовались на мероприятиях в рамках программы.

К работе библиотекари активно привлекают не только молодежь, но и старшее поколение. Тесное сотрудничество с Центром социального обслуживания населения (КЦСОН) дает возможность вести информационную работу по здоровьесбережению с людьми пожилого возраста и людьми с ограниченными возможностями здоровья. Из

комплекса мероприятий особой популярностью пользовался библиопотребинформ «Право потребителя на здоровое питание». В нем приняли участие 33 человека, 11 из которых стали постоянными участниками библиотечных мероприятий.

Работа по программе будет продолжена: осваиваются новые формы деятельности, привлекаются новые социальные партнеры. Подобные конкурсы способствуют активизации работы библиотек, дают возможность повысить свой профессиональный уровень и внедрить в рабочий процесс инновационные технологии.