

Межпоселенческое муниципальное бюджетное учреждение культуры  
«Централизованная библиотечная система»  
Лукояновского района Нижегородской области

12+

**Образ жизни – здоровый:**  
*формирование здорового образа  
жизни у граждан  
Лукояновского района*

Лукоянов  
2018



**Люди должны осознавать, что здоровый образ жизни – это личный успех каждого**

***В.В. Путин***

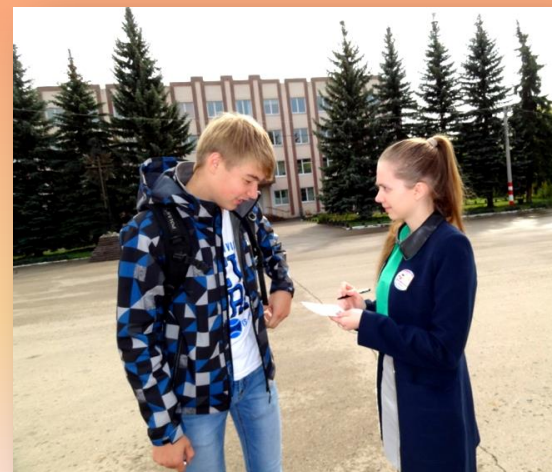


➤ анкета «Спорт в твоей жизни и в жизни твоей семьи»



➤ вопрос дня «Зарядка: путь к здоровью или нудное занятие по утрам?»

➤ анкета «Здоровый образ жизни – это...»





Я lukcbcs.ru Мы за здоровый образ жизни

**ПРАВОВОЙ ИНФОРМАЦИИ**

**СЕЙЧАС НА САЙТЕ**  
Сейчас 5 гостей и ни одного зарегистрированного пользователя на сайте

**СТАТИСТИКА**  
Посетители 113  
Материалы 286  
Количество просмотров материалов 522801


**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**  
Информационный ресурс для тех, кто заботится о своем здоровье  
<https://stanzdorovei.ru/delimsya-opytom/propaganda-zozh-v-smi.html>

**Общие порталы по здоровому образу жизни: подборка сайтов**  
[http://megapoisk.com/obschie-portaly-po-zdorovomu-obrazu-jizni\\_sites](http://megapoisk.com/obschie-portaly-po-zdorovomu-obrazu-jizni_sites)


**Лучшие сайты про ЗОЖ**  
<https://rocit.ru/raccoon/98>

Есть люди, для которых спорт – это смысл жизни! Для некоторых хобби – это любительский спорт, который доступен всем и каждому. А кто-то вообще не считает нужным заниматься физкультурой. А Вы? Чем для Вас является спорт? Нам важно Ваше мнение.  
Предлагаем Вам заполнить анкеты:

**Спорт в моей жизни**

 **Заполнить анкету**

**Здоровый образ жизни - это...**

 **Заполнить анкету**

**У книжной полки**

**2018 - 2027 ДЕСЯТИЛИТИЕ ДЕТСТВА В РОССИИ**

**БУДУЩЕЕ**

**Прошлое и настоящее сельского хозяйства**

**ГАЛЕРЕЯ ПОРТРЕТОВ**

**МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**

Отправьте нам сообщение jivosite 29 июня 2018 г.

ПУСК Мы за здоровый обр... RU 10:24

Онлайн-опросы «Спорт в моей жизни» и «Здоровый образ жизни – это...»  
на официальном сайте ЦБС Лукояновского района [www.lukcbcs.ru](http://www.lukcbcs.ru)



Фонд периодических изданий



Тематическая картотека  
«Полезные советы  
на все случаи жизни»



Пресс-витрина  
«Будьте здоровы!»



**День информации  
«От зоны комфорта до зоны наказания»**



**Час проблемного разговора «Бери от жизни всё...»**





**Живая книга «Спорт – это судьба»**



**Урок-размышление  
«Великая сила слова: наша речь и здоровье»**



**Группа волонтеров «Несущие веру в добро»**



**Стена добрых слов «Засеем вместе поле добрыми словами»  
в рамках акции «Чистое слово»**



**Урок нравственности  
«Я выбрал сам себе дорогу к свету...»**



Я лукцбс — Яндекс: нашлось 2 ть x Мы за здоровый образ жизни x +

Не защищено | lukcbs.ru/index.php/71-tematpaki/722-my-za-zdoroviy-obraz-zhizni.html

577338

Предлагаем вашему вниманию ролики, подготовленные волонтерской группой "Несущие веру в добро".

1. Социальный ролик "Мы за чистоту слова"

Социальный ролик 30Ж

Посмотреть позже Поделиться

ММБУК ЦБС  
Лукояновского муниципального района  
Центральная библиотека  
Публичный центр правовой информации

12 +

**Мы за чистоту слова!**

Социальный ролик

Лукоянов  
2018

ПОКАЗАТЬ ДРУГИЕ ВИДЕО

0:02 / 1:47

YouTube

Отправьте нам сообщение jivosite

RU 10:45 27.11.2018

Всего	1 711
Сегодня	333
Вчера	338
На этой неделе	84
На прошлой неделе	88
Сейчас	31
Всего	18
Сейчас	1

2018 - 2027  
ДЕСЯТИЛЕТИЕ ДЕТСТВА В РОССИИ

МЫ  
ВЫБИРАЕМ

Прошлое и настоящее  
сельского хозяйства

ГАЛЕРЕЯ ПОРТРЕТОВ

МЫ  
ЗА ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ

ОПАСНО

**Социальный видеоролик «Мы за чистоту слова!»  
на сайте ЦБС в разделе «Мы за здоровый образ жизни»**



**Антинаркотическая слайд-акция  
«Сделай то, чем будешь гордиться»**



Я лукцбс — Яндекс: нашлось 2 т... x    Мы за здоровый образ жизни x    +

← → ↻ Не защищено | lukcbs.ru/index.php/71-tematpaki/722-my-za-zdorovyj-obraz-zhizni.html    ☆ ⌵ ⋮

## 2. Агитационный ролик "Витамины - наши друзья"

Витамины наши друзья    Посмотреть позже    Поделиться

ММБУК ЦБС  
Лукояновского муниципального района  
Центральная библиотека  
Публичный центр правовой информации

# ВИТАМИНЫ - наши друзья!

Агитационный ролик

Лукоянов 2018

ПОКАЗАТЬ ДРУГИЕ ВИДЕО

0:00 / 2:26    YouTube

Есть люди, для которых спорт – это смысл жизни! Для некоторых хобби – это любительский спорт, который доступен всем и каждому. А кто-то вообще не считает нужным заниматься физической... А Вы? Чем для Вас является спорт? Нам важно Ваше мнение

Отправьте нам сообщение    jivosite

10:43  
27.11.2018



Лукоянов

☀️ -8 °C

Ясно  
1 м/с, зап. 739 мм рт. ст.  
95% влажн.

Вт, 27    Ср, 28

☀️	☁️	☁️	☁️
День	Вечер	Ночь	Утро

**Агитационный видеоролик «Витамины – наши друзья!»  
на сайте ЦБС в разделе «Мы за здоровый образ жизни»**





**Библиопотребинформ  
«Право потребителя на здоровое питание»**



**Спасибо за внимание!**