

Маршрутами здоровья: библиотека как часть просветительской среды по формированию у молодежи потребности сознательного отношения к собственному здоровью как главной ценности жизни

*Ятунина Галина Валентиновна,
директор МАУК «Централизованная библиотечная система
Дивеевского муниципального района Нижегородской области»*

Сотрудники Центральной районной библиотеки поддерживают ценность здорового образа жизни, заботясь как о своем здоровье, так и практикуя множество инициатив, направленных на поддержание здоровья жителей Дивеевского района. Разработана программа «Маршрутами здоровья: библиотека как часть просветительской среды по формированию у молодежи потребности сознательного отношения к собственному здоровью как главной ценности жизни», реализован проект «На волне здоровья».

Теме «Приоритет – здоровье: формирование здорового образа жизни среди детей и подростков» был посвящен обучающий семинар с участием библиотекарей системы, который способствовал усилению работы по профилактике наркомании, пропаганде ЗОЖ.

В 2019 г. для молодежи прошел ряд значимых мероприятий: беседы по духовному здоровью с иереем Алексеем Курносовым, помощником благочинного по культуре Дивеевского района, спортивный марафон для старшеклассников летнего трудового лагеря «Новое поколение выбирает спорт», встреча девушек-подростков с акушером-гинекологом Дивеевской Центральной больницы Ю.А. Кольчатовой, фитнес-разминка «Спорт. Здоровье. Красота» совместно с сотрудниками районного дома культуры.

7 апреля во всем мире отмечается Всемирный день здоровья. В 2019 г. в этот день на абонементе ЦБ прошла акция «Девиз по жизни – здоровый образ жизни». Библиотекари рекомендовали каждому посетителю книги о ЗОЖ и дарили книжную закладку и зеленое яблоко.

Ежегодно проводится презентация изданий антинаркотической направленности, в 2019 г. – прошла презентация журнала «Нарконет».

Антинаркотическая пропаганда среди молодежи немыслима без партнеров. Наш надежный партнер – МО МВД России «Дивеевский». В течение 2018-2019 гг. было проведено много совместных мероприятий, хотелось бы остановиться на некоторых.

В апреле 2019 г. старшеклассники Дивеевской школы и студенты стали участниками встречи «На страже мира и порядка». В конференц-зале ЦБ разместились сотрудники Саровской полиции со служебными собаками. Организатором выступил начальник следственного отдела Дивеевской полиции подполковник Д.В. Литвинов. Он рассказал о применении служебно-розыскных собак при расследовании уголовных дел, профилактики преступлений. Свое мастерство продемонстрировал три собаки: спаниель Карат, обнаружил закладку муляжа наркотического вещества, спаниель Крон – муляж взрывного устройства, а доберман Спирит произвел выборку вещи по человеку.

В декабре 2018 г. на базе Центральной районной больницы состоялось межведомственное районное собрание, посвященное Всемирному дню борьбы со СПИДом. Участники собрания – сотрудники учреждений района (больницы, полиции, библиотеки) дискутировали по вопросам борьбы с наркоманией в аспекте распространения ВИЧ-инфекции в Дивеевском районе. Дискуссия вызвала большой интерес у старшеклассников, присутствовавших на собрании. Библиотекари вручили им методические пособия «Выбери жизнь» и «Красная лента».

В 2019 г. мы использовали еще одну нетрадиционную форму работы – «Стоп-кадр. Видеоразмышление «Если солнца не хватает, то здесь не город виноват»». Участники (сотрудники библиотеки, иерей Алексей Курносов, майор полиции МО МВД России «Дивеевский» И.Н. Гнидин) собрались в ЦБ для обсуждения двух художественных фильмов (режиссера В. Тодоровского «Гиски», 2007 г., режиссера С. Потемкина «Город

без солнца», 2005 г.). Несколько лет назад эти фильмы были рекомендованы к просмотру в библиотеках, Домах культуры в целях профилактики употребления психотропных в молодежной среде. На основе обсуждения смонтирован видеофильм, который показываем в библиотеках района во время антинаркотических акций и на мероприятиях соответствующей тематики.

Много совместных уличных акций было проведено и с ОГИБДД Дивеевского района. Снят постановочный видеоролик «Необходимость использования автокресла для детей до 12 лет» для демонстрации в библиотеках района, организована акция в День отказа от табака.

Большой подготовительной работы потребовала полицейско-библиотечная акция «Мы за уважение», цель которой снижение дорожно-транспортных происшествий с участием пешеходов, особенно детей, проблема безопасности мотоциклистов.

Участники – воспитанники и педагоги из летнего трудового лагеря «Трудовой десант», мотоциклисты. В ходе проведения акции школьникам представилась возможность выступить в роли стражей правопорядка на дороге. Юные инспекторы движения совместно с инспекторами ОГИБДД общались с водителями, призывая строго соблюдать требования Правил дорожного движения. В завершении беседы водителям вручались буклеты, разработанные сотрудниками ЦБ.

Наши партнеры используют библиотечную площадку для реализации своих задач. В феврале 2019 г. состоялся брифинг ОГИБДД МО МВД России «Дивеевский», на котором начальник ОГИБДД капитан полиции А.А. Савинкин познакомил собравшихся со статистикой ДТП за минувший год, инспектор по пропаганде безопасности дорожного движения старший лейтенант полиции Е.Ю. Цыбакова рассказала о цикле профилактических акций, проведенных совместно библиотекой и ОГИБДД. В завершение брифинга А.А. Савинкин наградил благодарственными письмами волонтеров и сотрудников библиотеки за помощь в проведении профилактических мероприятий.

Взаимодействие с полицией по пропаганде сбережения здоровья развиваются и укрепляются. В 2019 г. наша библиотека была награждена Благодарственным письмом Главного следственного управления ГУ МВД России по Нижегородской области за работу с молодежью и Благодарностью заместителя министра Министерства внутренних дел РФ генерал-лейтенанта юстиции А.В. Романова.

Молодому поколению дивеевцев очень нравятся наши библиотечные «Витаминиады». Мы организуем их два раза в год в Дни здоровья. В программе: презентации книг о правильном питании и мастер-классы по изготовлению фруктовых и овощных коктейлей.

Одной из эффективных форм профилактики является вовлечение подростков в клубные формирования, поэтому два раза в неделю в нашей библиотеке проводятся занятия в клубе любителей шахмат «Ферзь». Уже два года шахматисты-энтузиасты А.И. Митейкин и А.В. Расказов обучают детей разного возраста игре в шахматы. Регулярно проводятся межрайонные соревнования.

Работа библиотеки по пропаганде здорового образа жизни оценена и на уровне района. Второй год мы, как победители, получаем денежный приз в размере 40 тыс. руб., который присуждает нам антинаркотическая комиссия при администрации района. Полученные средства идут на развитие библиотеки.

Как уже было сказано выше, мы заботимся о своем собственном здоровье. Команда сотрудников библиотеки – постоянный участник районных спортивных соревнований: кроссов, Дней здоровья, велопробегов.