**«Подросток. Стиль жизни – здоровый»:**

**совместная информационно-просветительская программа**

**Центральной библиотеки Городецкого района и**

**Центра социальной помощи семье и детям**

**Городецкого Губернский колледжа**

***Голубева Надежда Владимировна,***

*заведующая отделом обслуживания*

*Центральной библиотеки МБУК*

*«Городецкая централизованная библиотечная система»*

***Кричалкина Светлана Александровна,***

*ведущий библиотекарь отдела обслуживания*

*Центральной библиотеки МБУК*

*«Городецкая централизованная библиотечная система»*

На территории г. Городец расположено несколько образовательных учреждений. Среди них **многопрофильное – ГАПОУ** «Городецкий Губернский колледж». Как в любом учебном заведении, в нем существует категория подростков группы риска, которых называют трудными, неблагополучными, а также дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, дети с ограниченными возможностями здоровья. Подростки наслышаны о последствиях употребления табака, алкоголя, наркотиков, но знания эти поверхностны и многим кажется, что с ними ничего плохого не случится.

В 2015 г. для обучающихся вышеперечисленных категорий в Губернском колледже было организовано новое структурное подразделение **–** Центр социальной помощи семье и детям. В 2019 г. сотрудники Центра обратились в Центральную библиотеку с просьбой проводить для «трудных подростков» и их родителей информационно-познавательные мероприятия по пропаганде здорового образа жизни, мероприятия, рассказывающие о последствиях употребления табака, алкоголя, наркотиков и т.д. Так завязалось тесное сотрудничество Центральной библиотеки с Центром.

В начале 2020 г. ЦБ была разработана информационно-просветительская программа «Подросток. Стиль жизни – здоровый».В рамках программы были проведены:

1. Социологическое исследование.

Подростки группы риска колледжа прошли тест «Твои вредные привычки». Всего в нем приняло участие 50 человек, 12 из них не считают опасным для людей курение сигарет, употребление ПАВ и алкоголя, 45 человек откажутся принять наркотик, но на предложение выпить в компании согласятся 38, не курят – 10, а курят постоянно – 18 человек.

Итоги тестирования дали возможность определиться с тематикой культурно-просветительских мероприятий. Если раннее мероприятия проводились только на базе Центральной библиотеки, то с 2020 г. стали и выездными. С целью охвата большего количество обучающихся, библиотекари стали проводить встречи со студентами в корпусах колледжа, а встречи с родителями – в общежитии колледжа.

В рамках программы в 2020 г. сотрудниками ЦБ совместно со старшим участковым уполномоченным МВД «Городецкий» была организована профилактическая акция «Жизнь без вредных привычек». Библиотекари познакомили студентов колледжа со всеми слагаемыми здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом, закаливание, режим дня, правильное питание, отказ от вредных привычек; провели интеллектуальную игру «Рецепты здорового образа жизни»; роздали листовки и буклеты «ЗОЖ – это модно».Сотрудник полиции рассказал о видах наказаний за курение и распитие алкоголя в общественных местах.

Участниками познавательной программы «Стиль жизни – здоровье!» стали студенты коррекционной группы колледжа. В ходе мероприятия говорилось о том, что необходимо современному человеку, чтобы сохранить свое здоровье – сбалансированное питание, занятия спортом, режим дня и т.д. В заключение была проведена викторина «Термины здорового образа жизни».

Ограничительные мероприятия в связи COVID-19 перевели **студентов колледжа на дистанционное обучение, поэтому главной задачей библиотеки стала организация мероприятий в удаленном режиме.** За период самоизоляции в социальной сети «ВКонтакте» был организован ряд онлайн-мероприятий, как для студентов колледжа, так и в целом для молодежи. Среди них: онлайн-акция «Наш выбор – жизнь без наркотиков», акция «Хочешь быть здоровым – будь: это правильный путь».

В рамках противодействия распространения ВИЧ в социальной сети «ВКонтакте» была размещена презентация «Бояться не нужно, нужно знать», а с целью профилактики алкоголизма сотрудники ЦБ подготовили видеоурок-предостережение «Алкоголизм – путь к преступлению».

**В конце 2020 г. мероприятия стали проводиться** с помощью видеосвязи ZOOM. На них приглашались подростки группы риска Центра социальной помощи семье и детям и их родители (или законные представители).

Проведены:

* час здорового образа жизни «Жизнь прекрасна – не рискуй напрасно!», в котором вместе с библиотекарями участвовала детский психиатр-нарколог;
* видеоурок «Знать сегодня, чтобы жить завтра», приуроченный к Всемирному дню профилактики ВИЧ/СПИД. В этом мероприятии вместе с библиотекарями приняла участие врач-инфекционист.

В 2021 г. работа с подростками группы риска в рамках программы «Подросток. Стиль жизни – здоровый» была продолжена. В январе проведена антинаркотическая акция «Да! – здоровью, Да! – мечте, Нет! – наркотикам, беде», а так же час правового просвещения «Социальные нормы и асоциальное поведение», где рассказывалось о наркомании, алкоголизме и о мерах наказания за правонарушения, совершенные в алкогольном или наркотическом опьянении. А на страничке ЦБ «ВКонтакте» была размещена видеопрезентация «Правда о наркотиках».

О том, что такое ВИЧ, как можно заразиться СПИДом и как от этого уберечься, рассказал видеоролик «5 шагов остановить СПИД», размещенный на сайте ЦБ и «ВКонтакте».

Ежедневно на улицах городов мы видим людей, выдыхающих большое количество пара, использующих для этого специальные устройства – вейпы. Что это за устройства, какой вред наносят организму человека электронные сигареты, как пагубно воздействуют на здоровье детей и подростков – этим вопросам был посвящен актуальный разговор «Электронная сигарета: польза или вред?», состоявшийся со студентами Городецкого колледжа и их законными представителями. Участники мероприятия познакомились с действующим в Российской Федерации законодательством, запрещающим курение табачной и любой никотиносодержащей продукции в общественных местах; с мерами ответственности за потребленияе этой продукции и с размерами штрафов для нарушителей. В ходе разговора пришли к выводу, что общение с близкими людьми, занятия спортом, творчеством являются здоровой альтернативой курению.

В рамках антинаркотического месячника, который проходил с 26 мая по 26 июня, Центральная библиотека провела акцию «Жизнь прекрасна – не губи ее!». Студенты Центра приняли участие в конкурсе плакатов «Нарко – СТОП».

С нового учебного года совместная работа Центра и Центральной библиотеки продолжилась. К концу 2021 г. охват библиотечным обслуживанием студентов колледжа увеличился в 3 раза.

Проведенные за время реализации программы различные мероприятия и акции привели к следующим результатам:

1. У обучающихся колледжа повысилась мотивация к здоровому образу жизни, приобретено больше знаний о здоровом образе жизни.

2. По данным Центра произошло уменьшение количества студентов колледжа, употреблявших раннее алкоголь и наркотики и совершенных ими в этих состояниях правонарушений.

3. В перспективе для обучающихся Городецкого Губернского колледжа планируется создание на базе Центральной библиотеки клуба «Здоровое студенчество».