

За здоровый образ жизни во имя семьи и детей

Крайнова Елена Борисовна,

зав. информационно-библиографическим отделом

Арзамасской ЦРБ им. И.Н. Сахарова

МБУК «Межпоселенческая централизованная библиотечная система»

Арзамасского района

Просветительская работа в библиотеках Арзамасского района по разным направлениям осуществляется в рамках соответствующих просветительских программ и проектов. Просветительские программы определяют основные направления деятельности (патриотическое, гражданско-правовое, краеведческое, пропаганда здорового образа жизни, духовно-нравственное, эстетическое, продвижение чтения среди разных групп читателей, информационная поддержка сельского населения и сельхозпроизводителей, работа с читателями с ограниченными возможностями здоровья и старшего поколения). На задачи каждой такой программы «отвечают» соответствующие проекты. При этом некоторые проекты действуют только в течение одного года. Это касается проектов, связанных с крупными литературными юбилеями, краеведческими датами и основной тематикой года.

Каждую программу (а также некоторые проекты) курируют закрепленные за ними сотрудники обеих центральных районных библиотек, в задачу которых входит проведение соответствующих мероприятий и конкурсов, публикаций в социальных сетях и прессе, оказание консультационно-методической помощи библиотекарям сельских библиотек-филиалов, для некоторых программ и проектов – ведение планово-отчетной документации.

Просветительская и воспитательная работа, направленная на пропаганду здорового образа жизни, в Арзамасской центральной районной библиотеке им. И.Н. Сахарова, равно как и во всех библиотеках Арзамасского района, ведется, во-первых, в рамках просветительской программы «За здоровый образ жизни во имя семьи и детей», включающей в себя следующие проекты:

- «Верить! Жить! Творить!». Цель проекта – пропаганда здорового образа жизни. Задачи: актуализация знаний о здоровом образе жизни; организация активного отдыха населения; содействие утверждению здорового образа жизни среди различных групп населения; реклама авторитетных источников информации о ЗОЖ; информирование населения и активизация усилий по борьбе с глобальными эпидемиями;

- «Будь в центре внимания! Привлекай полезными привычками!». Цель проекта – противодействие вредным привычкам; реклама чтения как важной составляющей здорового образа жизни; активное продвижение информации о ЗОЖ; популяризация культуры безопасности в молодежной среде; привлечение внимания населения к рискам для здоровья, связанным с вредными привычками;

- «На страже иммунитета». Цель проекта – иммунизация населения. Задачи: повышение осведомленности людей о важности иммунизации для здоровья и благополучия; проведение культурно-массовых; мероприятий по привлечению населения к здоровому образу жизни, проведению; профилактических прививок, информированию о мерах профилактики; инфекционных заболеваний в рамках Европейской недели иммунизации; организация книжных выставок по вопросам вакцинопрофилактики инфекций, её истории;

- «Тихий подвиг во имя других». Цель проекта – пропаганда донорства крови и ее компонентов. Задачи: популяризация донорского движения, привлечение интереса к теме, продвижение лучших идей в сфере донорства и здорового образа жизни; пропаганда

безвозмездного регулярного донорства крови, оценка вклада доноров крови в здоровье населения.

При этом просветительская работа и мероприятия по профилактике наркомании проводятся в рамках проекта «Ближе к жизни!» программы правового просвещения «Искусство быть гражданином». Это обусловлено тем, что по данному направлению содержательный акцент ставится на общественных и индивидуальных социально-личностных последствиях наркомании, но в первую очередь – на правовых аспектах незаконного распространения и употребления наркотических веществ.

Пополнение библиотечного фонда по теме популяризации здорового образа жизни осуществлялось по нескольким направлениям и с учетом возрастных особенностей, а также информационных потребностей читателей. В 2021-2022 гг. были приобретены научно-популярные издания для взрослой аудитории, издания для детей младшего и среднего школьного возраста, книги для молодежи. На основе предварительного анализа интересов этих возрастных групп был выявлен примерный перечень изданий по ЗОЖ, который будет пользоваться устойчивым спросом читателей той или иной группы.

Для взрослой группы читателей наибольший интерес представляет следующий основной круг тем, учитываемый при отборе изданий для закупки: секреты долголетия, особенности правильного питания, гигиены, женское здоровье и косметология, уход за ребенком, секреты и практики народной медицины, туризм и активный отдых, истории из врачебной практики «из первых уст», а также истории тех, кто уже пережил какой-либо серьезный недуг и готов поделиться своим опытом во благо других людей.

Для читателей младшего и среднего школьного возраста при пополнении фонда определены такие тематические ориентиры, как: спортивные увлечения и спортивный досуг, энциклопедические издания о человеке, человеческом организме, гигиене, половом воспитании, издания об особенностях правильного питания, забота о здоровье органов зрения.

Для молодежной аудитории приобретались издания, которые раскрывают тему активных занятий спортом, самостоятельных тренировок, опыт известных современных спортсменов (их достижения и карьерный рост), что не может не мотивировать молодежь к здоровому образу жизни в целом и занятиям спортом, в частности.

«На злобу дня» были приобретены издания по эпидемиологии и вирусологии, истории медицинских открытий и прорывов в истории человечества.

Особое внимание уделено пополнению фонда документами на тему инклюзии, тему «особенных» детей, их развития и ухода за ними, личный опыт работы и жизни с такими людьми.

Высокий читательский спрос на книги Марии Вороновой из серии «Клиника» определил дальнейшее пополнение фонда художественной литературой, авторы которой – практикующие врачи, в художественной или мемуарно-художественной форме рассказывающие не только о своем опыте «из первых уст», но и затрагивающие самые разные вопросы о здоровье и здоровом образе жизни. Подобный жанр художественной литературы востребован у читателей, поэтому эти издания не только представляются на всех выставках, посвященных здоровью и здоровому образу жизни, но также для них предусмотрена постоянная тематическая полка в библиотечном пространстве «Зона оперативного обслуживания», где представлены следующие издания: Стивен Уэстаби «Острые скальпеля. Истории, раскрывающие сердце и разум кардиохирурга», доктор Ифа Эбби «Семь причин для жизни. Записки женщины-реаниматолога», Дмитрий Правдин «Записки городского хирурга», Дмитрий Правдин «Записки

студента-медика», Федор Углов «Сердце хирурга», Андрей Шляхов «Доктор Данилов в инфекционной больнице», Ярослав Соколов «Узнать по глазам. Истории о том, что под каждой маской бьется доброе и отзывчивое сердце», Михаил Сидоров «Записки кардиограммах», Кристи Уотсон «Язык милосердия. Воспоминания медсестры», Евгений Косовских «Другая медицина. История врача, который спасет тех, кому некому больше помочь», Сергей Ефременко «Милосердие смерти. Истории о тех, кто держит руку на нашем пульсе», Андрей Звонков «Пока едет "скорая". Рассказы, которые могут спасти вашу жизнь», Владимир Шпинев «Будни реаниматолога», Стивен А. Кёрли «В моих руках. Захватывающие истории хирурга и его пациентов, борющихся с раком», Лиа Хэзард «Трудная ноша. Записки акушерки», Рене Претер «Там, где бьется сердце. Записки детского кардиохирурга».

Можно предположить, одна из причин популярности книг такого жанра связана с тем, что часть читателей Арзамасской центральной районной библиотеки им. И.Н. Сахарова – сотрудники учреждения здравоохранения (в р.п. Выездное находится главный больничный городок Арзамасской районной больницы, станция скорой помощи и поликлиника, т.е. медики читают книги от писателей-медиков). Но это далеко не так. Большинство читателей книг такого жанра не связаны с медициной, и читательский спрос определен не интересом к описанию и осмыслению «производственных будней» медицинских работников, а именно интересом к вопросам о здоровье и здоровом образе жизни, которым уделяется большое внимание во всех книгах этого жанра.

Началось сотрудничество с видеоблогером. Андрей Бородич – 19-летний видеоблогер из Арзамасского района, автор одноименного ориентированного на молодежную аудиторию YouTube-канала, на котором опубликовано уже более 120 видеороликов (как широкоформатного, так и формата Shorts) о здоровом образе жизни и физической культуре. Андрей живет в деревне Мерлино, учится в Нижнем Новгороде, в ННГУ им. Н.И. Лобачевского, по специальности «Правовое обеспечение национальной безопасности». Просветительская работа видеоблогера по пропаганде здорового образа жизни впервые была замечена библиотекарями Абрамовской сельской библиотеки (в зону обслуживания которой попадает деревня Мерлино), на странице которой был опубликован материал о YouTube-канале, несколько наиболее удачных на тот момент видеороликов, а также большое интервью с самим видеоблогером в рубрике «Библиотечное интервью». Интервью вызвало некоторый резонанс (активно обсуждалось ровесниками из числа местной молодежи).

В 2022 году с Андреем Бородичом начала сотрудничать Арзамасская центральная районная библиотека им. И.Н. Сахарова. В рамках сотрудничества осуществлялось индивидуальное библиографическое информирование по новинкам литературы о физической культуре и фитнесе. По заявлению самого видеоблогера для создания контента он пользуется литературой и некоторых нижегородских библиотек. В течение лета автор видеоблога вёл неформальные занятия с молодежью на спортивных тренажерах недавно открытого в Абрамове общественного пространства «Парк Мечты».

13 мая 2022 года в Сахаровском зале Арзамасской центральной районной библиотеки им. И.Н. Сахарова успешно и с оживленным интересом прошла встреча учащихся 7 класса Выездновской средней школы с Андреем, на котором ребята активно обсуждали вопросы, связанные со здоровым образом жизни, физической культурой, спортом, вредными привычками, образованием и самообразованием, экзаменами ОГЭ и ЕГЭ, чтением книг, самим феноменом видеоблогинга. Вместе посмотрели некоторые видеоролики YouTube-канала Андрея Бородича о тренировках, спортивных нормативах и видео к 77-летию Победы.

Репортаж встрече был опубликован на странице и в Telegram-канале Арзамасской центральной районной библиотеки им. И.Н. Сахарова и в газете «Арзамасская правда».

По итогам встречи было решено продолжить сотрудничество с видеоблогером на базе в просветительской работе среди молодежи по поддержке здорового образа жизни на базе Арзамасской центральной районной библиотеки им. И.Н. Сахарова, так как было выявлено, что в таком формате молодежь реагирует на тематику здорового образа жизни с заметно большим интересом.

Мероприятия для молодежи – альтернатива антисоциальному поведению. Отношение к здоровому образу жизни у подростков и молодежи непосредственно связано с форматом социализации в среду ровесников. Поэтому особенно важно вовлекать молодежь именно в ту ценностную среду, которую формирует библиотека. Введение программы «Пушкинская карта» позволило на регулярной основе проводить более качественные библиотечные мероприятия для молодежи.

Первые шаги в работе по программе в библиотеках Арзамасского района начались еще осенью 2021 года и ограничивались лишь широким информированием читателей возраста Пушкинской карты и их родителей, непосредственной помощью в оформлении Пушкинской карты, организацией экскурсий в музей Арзамасского района на мероприятия программы Пушкинской карты, а также приглашением мастеров Центра ремесел Арзамасского района для проведения совместных мероприятий на базе библиотек. Кроме этого был опыт участия двух сельских библиотек-филиалов в разработке и проведении совместных мероприятий, заявленных в афише Пушкинской карты других учреждений культуры.

Но уже весной 2022 года началась разработка концепций собственных библиотечных мероприятий, которые проводятся в библиотеках Арзамасского района с начала июня 2022 года.

Для привлечения внимания молодежи в сезон начинавшихся каникул было решено первым запустить мероприятие в большей степени развлекательного характера (но также связанного с использованием новых изданий фонда) – литературно-шоколадную вечеринку «Для счастья многого не надо: чашечка кофе, чуть-чуть шоколада...». Параллельно проводилась активная реклама на страницах библиотек в социальных сетях, местных новостных сообществ, в прессе. В помещении библиотеки был установлен стенд с рекламным материалом о библиотечных мероприятиях Пушкинской карты, который также использовался во время проведения уличных массовых мероприятий на общественных пространствах – скверах имени И.Н. Сахарова и «Выездная Казачья Слобода». Мероприятия проводились на базе Арзамасской центральной районной библиотеки им. И.Н. Сахарова, в сельских библиотеках-филиалах и учреждениях образования.

Позже библиотечный «репертуар» афиши Пушкинской карты был дополнен другими мероприятиями, которые также стали проводиться на базе центральной районной библиотеки (при этом на мероприятия Пушкинской карты стали активно приглашаться учащиеся и студент учебных заведений не только Арзамасского района, но и города Арзамаса) и с выездом в другие библиотеки района. Среди них – литературное путешествие «Небо нас не подведет» (по роману В.А. Каверина «Два капитана»), два новых мероприятия, оказавшиеся неожиданно удачно находкой – путевые заметки «Скажу тебе, что я в Болдине...» и фантастический имаджинариум «Падал прошлогодний снег» (создание сказочных историй по методу Владимира Проппа, исследования которого взяты на вооружение отечественными и голливудскими киносценаристами, а также настольная игра «Имаджинариум», российского аналога

французской психолого-терапевтической игры для молодежи «Диксит» для развития воображения, навыков общения и эмпатии). А буквально на днях в афише Пушкинской карты появилось еще одно мероприятие – литературно-детективное агентство «Секретов.нет», первые два «сеанса» которого состоятся уже на этой неделе в Красносельской сельской библиотеке-филиале.

В числе наших библиотечных мероприятий для молодежи по Пушкинской карте были и «разовые» мероприятия: VR-забавы «#ПУШКИНЛИКЕ» (проводилось на базе Арзамасской центральной районной библиотеки им. И.Н. Сахарова сотрудниками Нижегородской государственной областной детской библиотеки им. Т.А. Мавриной) и Литературный экспромт «Даешь сердце!» (по творчеству В.М. Шукшина, мероприятие проводилось по заказу средней школы №1 им. М. Горького г. Арзамаса с приглашением режиссера Абрамовского народного театра для театрального мастер-класса).

В настоящее время ведется работа по следующим направлениям:

- Расширение «репертуара» мероприятий по программе «Пушкинская карта». С этой целью был проведен районный конкурс на лучший сценарий мероприятий для читателей возраста Пушкинской карты (и среди конкурсных работ есть и такие, которые можно довести до уровня мероприятий Пушкинской карты).

- Привлечение сельских библиотек-филиалов для самостоятельного проведения мероприятий по Пушкинской карте. Пока по сценариям и материалам, разработанным сотрудниками центральных районных библиотек. Например, 18 ноября была проведена методическая консультация по проведению одного из таких мероприятий (фантастический имаджинариум «Падал прошлогодний снег») и уже 26 ноября оно было проведено библиотекарями Чернухинской сельской библиотеки-филиала им. Ф.Ф. Павленкова и Чернухинской детской библиотеки-филиала. При этом у чернухинских библиотекарей в уже ближайших планах проведение самостоятельных мероприятий Пушкинской карты в библиотеках и учебных заведениях близлежащих поселений северной части Арзамасского района, отдаленной от центральных районных библиотек. Также в ближайшие дни планируется проведение самостоятельного мероприятия по Пушкинской карте в Водоватовской сельской библиотеке-филиале – литературное путешествие «Небо нас не подведет» (по роману В.А. Каверина «Два капитана»).

- Было успешно опробовано комплексное мероприятие за пределами Арзамасского района. 25 ноября трое сотрудников центральных районных библиотек провели два мероприятия для молодежи Лопатинской основной школы соседнего Вадского района – фантастический имаджинариум «Падал прошлогодний снег» и литературно-шоколадная вечеринка «Для счастья многого не надо: чашечка кофе, чуть-чуть шоколада...». В настоящее время мы рассматриваем возможность проведения таких комплексных мероприятий в отдаленных поселениях как Арзамасского района, так и соседних муниципалитетов.

По состоянию на утро 28 ноября участниками мероприятий библиотек Арзамасского района по программе «Пушкинская карта» стали 865 человек, было продано билетов на сумму 478 200 руб.

Интересное наблюдение, на которое мы обратили внимание в центральной районной библиотеке: те участники молодежных мероприятий, которые не являются читателями библиотеки, самостоятельно приходят в библиотеку, чтобы записаться и взять книги. По всей видимости, именно участие в библиотечном мероприятии становится тем средством, которое указывает дорогу в библиотеку, а заодно демонстрирует, что такое современная библиотека.

В 2022 году проект Арзамасской центральной районной библиотеки им. И.Н. Сахарова «Дорогами добра: молодежный культдесант» стал победителем в Конкурсе лучших мобилизационных проектов местных отделений Всероссийской политической партии «Единая Россия». В рамках проекта для библиотеки в начале сентября 2022 года были приобретены два новых велосипеда и рюкзаки для обслуживания маломобильных читателей поселка Выездное на дому нашими волонтерами из числа молодых читателей.

Практика обслуживания маломобильных читателей на дому волонтерами библиотеки с использованием велосипедов и рюкзаков, полученных в рамках проекта, продолжалась до первой половины октября, и будет продолжена в следующем вело-сезоне.