

**«Здоровый образ жизни – альтернативы нет»:
реализация целевой информационно-просветительской программы**

*Мочалова Оксана Сергеевна,
зав. Молодежным библиотечно-информационным центром
МБУК «Центральная городская
библиотека им. В. Маяковского» г. Сарова*

Тема здорового образа жизни всегда актуальна в работе библиотек, я уверена, что у каждого из вас наработан огромный опыт по этому направлению деятельности. Но чтобы быть интересными и конкурентоспособными мы постоянно должны придумывать что-то новое, современное и креативное.

Информационно-просветительская программа «Здоровый образ жизни – альтернативы нет» состоит из 3-х разделов: «Страна Здоровье», «Будущее без наркотиков», «Знание против страха». Мероприятия в рамках программы проводятся как в реальной, так и виртуальной среде и охватывают все категории пользователей библиотеки и горожан.

Первый раздел «Страна Здоровье» представляет мероприятия по основам здорового образа жизни, рациональному питанию, режиму дня, физкультуре и спорту и т.п. В рамках цикла «Секреты здоровья и долголетия» в библиотеке начали проходить встречи с фермером Андреем Пильгуном. Он представляет практику правильного питания и активной жизни, презентует фермерскую продукцию, изготовленную по принципам экотехнологий. На встречах Андрей не только ярко и интересно рассказывает о ЗОЖ, но и устраивает душевные музыкальные выступления для гостей. Все присутствующие с удовольствием поют знакомые песни, танцуют, заряжаясь бодростью и хорошим настроением, позитивом и оптимизмом.

Еще одна интересная практика работы библиотеки – урок-квест для молодежи «Пишущий врач – лечащий писатель». В его основе история жизни и творчества трех знаменитых писателей-медиков – М.А. Булгакова, А.П. Чехова и В.И. Даля. Задания квеста достойны настоящих знатоков. Его участники – первокурсники Саровского медицинского колледжа – не только проявили свои интеллектуальные способности, но и получили возможность продемонстрировать профессиональные навыки, выполняя практические задания квеста. Финальный этап оказался для студентов самым трудным. Им необходимо было собрать автографы писателей в единое целое из фрагментов, полученных при успешном прохождении квестовых локаций. Будущие медики прекрасно справились и с литературными, и с медицинскими заданиями.

Следующий раздел нашей программы «Будущее без наркотиков» о профилактике наркомании, вреде употребления наркотических препаратов и психотропных веществ. К сожалению, наркотики сегодня все активнее становятся одним из компонентов общения в молодежно-подростковой среде. Конечно, мы с вами не можем лечить это заболевание, но мы имеем большой потенциал для проведения профилактических мероприятий. Как показывает практика, особый интерес среди молодежи и подростков находят игровые, интерактивные формы работы. Именно поэтому мы решили предложить нашим молодым читателям принять участие в квесте «Фоллаут».

Fallout в переводе с английского означает «выпадение радиоактивных осадков», а еще так называется популярная компьютерная игра, действие которой происходит в мире,

пережившем ядерную войну. На наш взгляд душа наркомана – выжженная пустыня, где нет ни совести, ни чести, ни дружбы, ни любви – это ФОЛЛАУТ. Разобраться в этой сложной проблеме нам помогли специалисты-профессионалы: психиатр-нарколог и психолог, которые вместе с нами участвовали в проведении игры. По ее условиям квестеры – молодые люди от 15 до 25 лет, объединившись в команды, должны были преодолеть маршрут, состоящий из 5 контрольных точек. На первой из них – «Знатоки в поисках истины» – вместе с участниками мы обсуждали юридические вопросы, связанные с темой игры. На второй – «Мы за ЗОЖ» – игроки отвечали на вопросы психиатра-нарколога. На третьей – «Раскрась свою жизнь в яркие цвета» – участникам было предложено проявить свои творческие способности, придумать кричалки и нарисовать социальную рекламу, направленную на профилактику наркомании. На четвертой – «Один за всех, все за одного» – психолог предлагал ребятам задания на взаимодействие в команде, а на пятой – «Зарядка для ума», был предложен тематический кроссворд.

В результате прохождения квестовых зон команды должны были не только успешно выполнить задания, но и собрать как можно больше листьев символического Древа жизни, из которых в конце игры была создана творческая инсталляция. А еще наши игроки учились работать в команде, принимать совместные решения, одним словом стали сплоченным коллективом, ведь обязательным условием при передвижении с этапа на этап было «дружно держаться за руки». Такой формат мероприятия по профилактике наркомании, когда наши гости не просто пассивные слушатели, а его главные действующие лица, стал ярким событием и вызвал искренний интерес и душевный отклик у всех его участников.

Еще один интересный эксперимент по профилактике наркомании, который дал нашим молодым читателям возможность для интеллектуального и творческого самовыражения – ВООК-слэм «Читаем про себя».

ВООК-слэм – это соревнование на лучшую рекламную кампанию по продвижению выбранной книги, умение ярко и интересно презентовать ее публике. Пиар-акция может проходить в любом формате: в виде презентации, видеоролика или мини-спектакля. Выбор книги был непростым, мы искали острый, дерзкий, злободневный роман-вызов для молодых людей. И мы его нашли. В центре внимания наших слэмеров, зрителей и жюри оказалась повесть Андрей Жвалевского и Евгении Пастернак «Охота на василиска». На сегодняшний день эта книга – лучшее, что написано в нашей стране о проблеме подростковой наркомании. В ней поднимаются взрослые темы, которые заставляют думать и искать ответы.

Командам игроков предстояло проявить свои творческие способности в испытаниях: «Место для вашей рекламы», «Текст» и «Вопрос ребром». К каждому из них участники готовились заранее, предварительно прочитав книгу. В первом испытании команды продемонстрировали нестандартные презентации, проникновенные видеоролики и буктрейлеры. В задании «Текст» от конкурсантов требовалось эмоционально и артистично прочитать отрывок из книги, который они сами посчитали нужным озвучить публике. В каждой команде нашлись талантливые ребята, у которых получилось вжиться в роль героев повести. Самым дискуссионным моментом слэма стало испытание «Вопрос ребром», где участники озвучивали для команд-соперниц вопросы-вызовы. Можно и нужно ли оставаться в стороне, когда рядом с тобой находится наркозависимый ровесник? Как самому не попасть в такую зависимость? Все сошлись во мнении, что нельзя

оставаться равнодушным, когда рядом с тобой есть люди, зависимые от наркотиков. Борьбаться и ещё раз бороться – единственно верное решение.

Партнерами ВООК-слэма «Читаем про себя» стали коллеги – школьные библиотекари и учителя литературы. Сотрудничество оказалось активным, взаимовыгодным и успешным. ВООК-слэм был представлен и получил много положительных откликов от участников zoom-конференции «Новые формы работы с молодежью в библиотеке» для специалистов библиотек городов присутствия Госкорпорации по атомной энергии «Росатом».

Третий раздел просветительской программы – «Знание против страха» – посвящен мероприятиям по профилактике вредных привычек и отдельных видов заболеваний. Представляя этот раздел программы, я бы хотела рассказать о сотрудничестве с клиникой «Мой доктор». Вместе мы участвовали в реализации семейного просветительского интерактивного мероприятия «Я взрослею» в рамках социального проекта «Здоровое поколение». В ходе подготовки мы поддерживали постоянную связь со всеми его участниками: директором клиники, специалистами Художественной галереи, Городского драматического театра, Саровского медицинского колледжа. А еще занимались разработкой рекламной продукции, подготовили рекомендательный указатель литературы и обзор книжной выставки «Школа счастливой семьи». Итог – крупное городское мероприятие для подростков и их родителей, которое посетило более 120 человек.

Деятельность в рамках целевой информационно-просветительской программы «Здоровый образ жизни – альтернативы нет» широко освещается на всех интернет-платформах нашей библиотеки, что позволяет познакомиться с программой более детально.