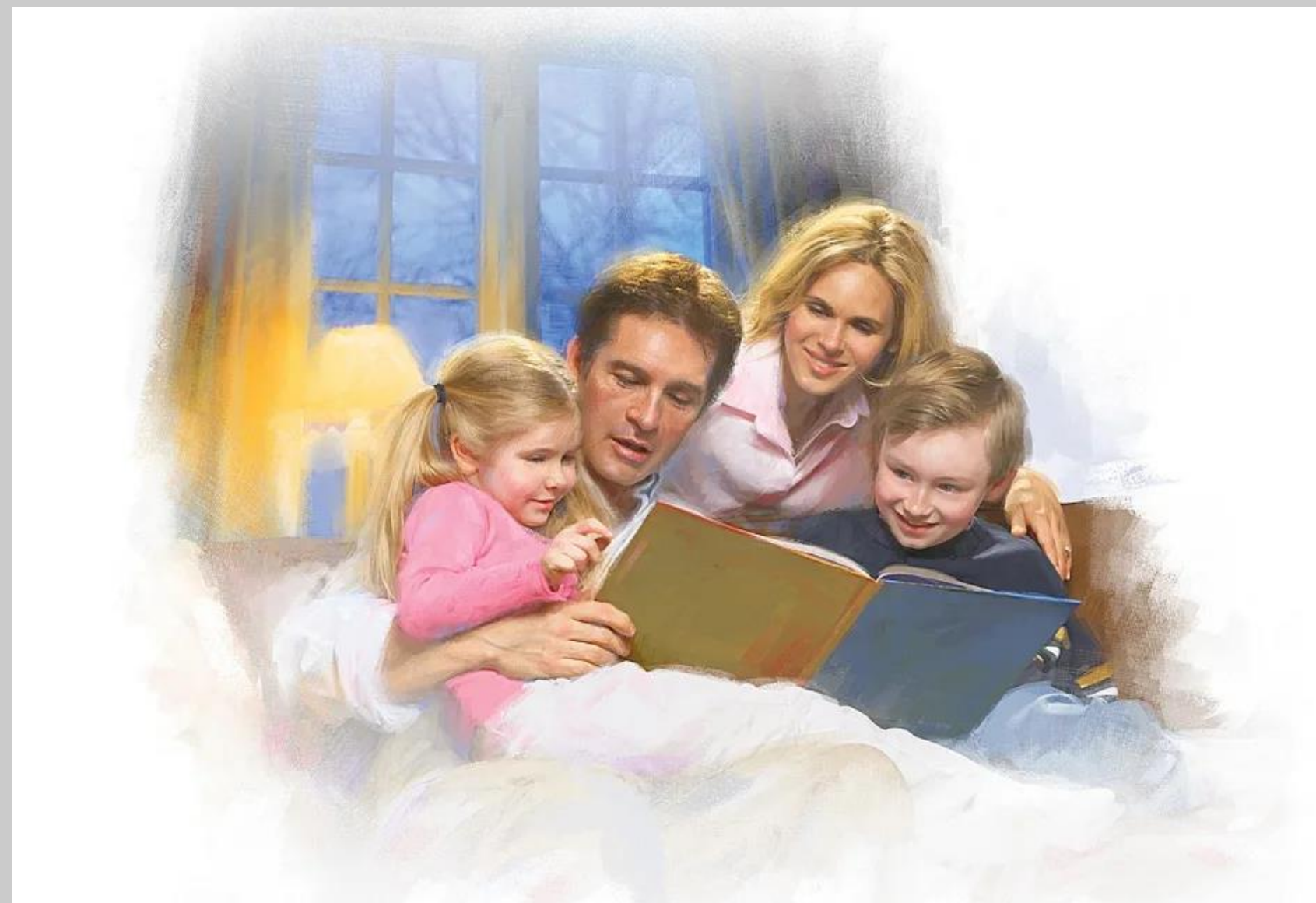


Библиотека как территория семейных практик



Учреждение представлено 4 локациями с разным профилем

Главная городская библиотека

(ул. Советская, 16)

- патриотические и культурные мероприятия
- краеведение
- военно-историческая экспозиция
- экскурсии
- редкий фонд



«Территория эмоций»

(парк «Швейцария»,
ост. ул. Батумская)

- психологические тренинги
- трансформационные игры
- арт-терапия
- ЭкоАкадемия
- молодежный пресс-центр
- книжный клуб на английском языке
- мастер-классы



«Библио.Точка»

(парк «Швейцария»,
ост. ул. Медицинская)

- центр научно-популярной литературы
- лекторий
- фильмы о космосе от «Планетарий-1»



Центр правовой культуры

(ул. Родионова, 165/3)

- патриотические и культурные мероприятия
- юридические консультации
- лекторий
- кинопоказы
- ЭкоАкадемия

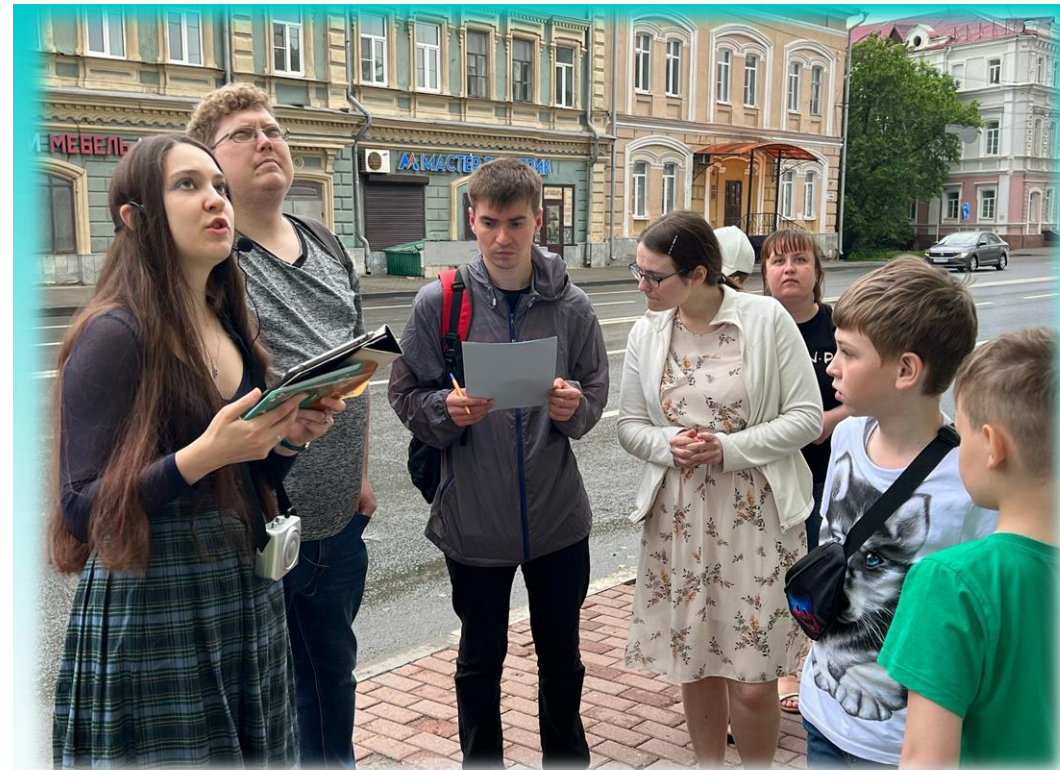


✓ Мероприятия ЦГБ

Мастер-классы



Квесты



Встречи с интересными людьми



Развлекательные программы





Работа в парках города (Парк 1 Мая, парк Швейцария)





Фестиваль «Folk-music Нижний 2022»

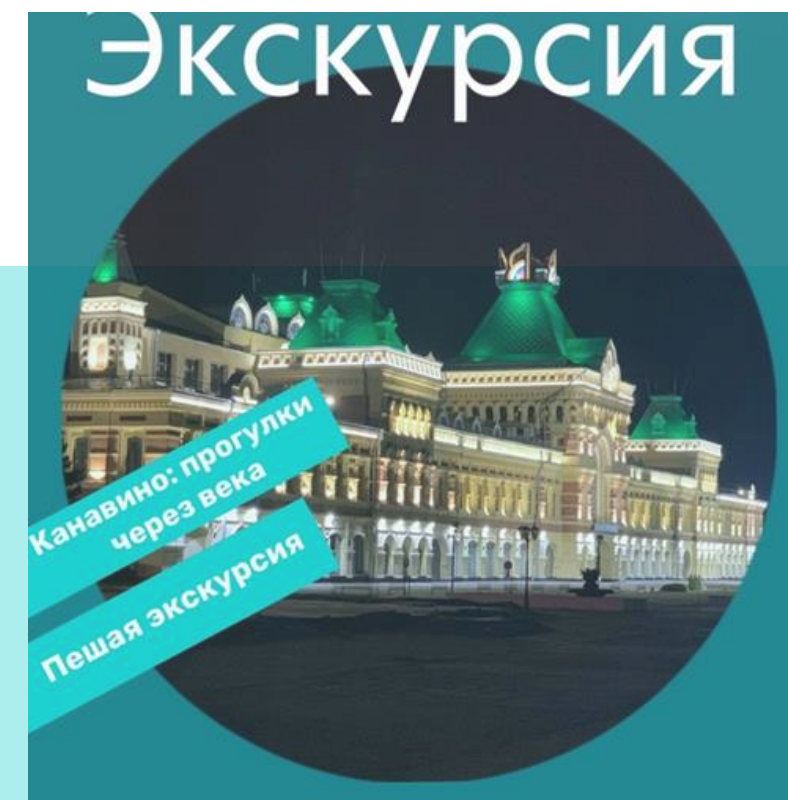
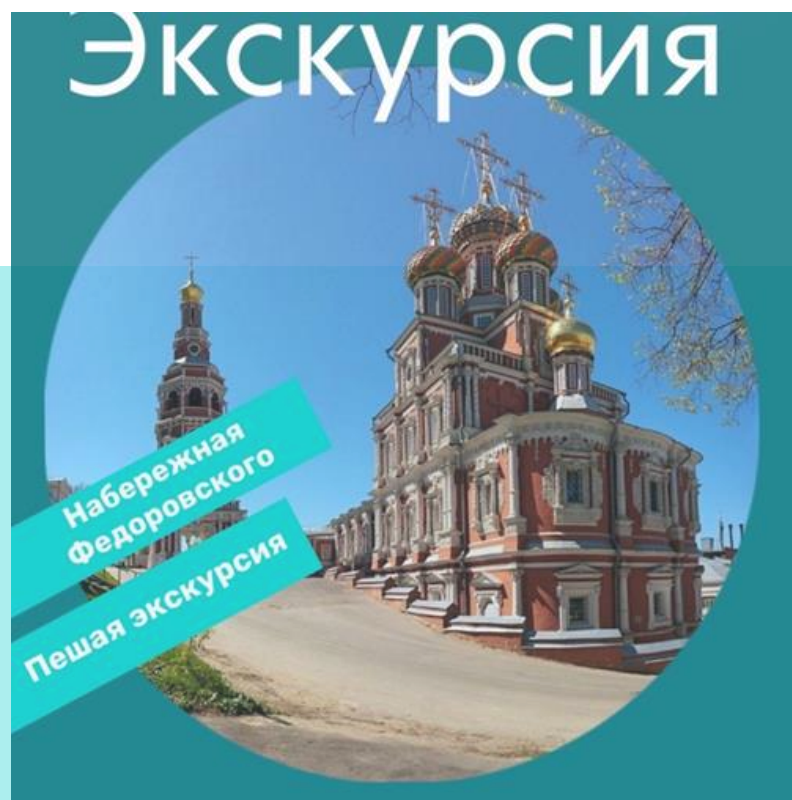


ГОРОДСКАЯ
БИБЛИОТЕКА
НИЖНИЙ НОВГОРОД

Молодежный конкурс-фестиваль «Поколение Z»



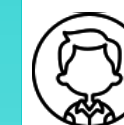
ПЕШИЕ ЭКСКУРСИИ



- ✓ Экскурсионный маршрут «Канавино: прогулки через века»
- ✓ Экскурсионный маршрут «Набережная Федоровского»



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ:
90 МИН.



КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ:
ОТ 5 ДО 20 ЧЕЛ.

✓ Территория эмоций ✓

Нейрографика



Арт-терапия



Тренинги



Трансформационные игры





ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ:
90 МИН. ВЗРОСЛЫЕ
45-60 МИН. ДЕТИ



КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ:
до 8 ЧЕЛОВЕК



для взрослых 16+



для детей 12+

ТРАНСФОРМАЦИОННЫЕ ИГРЫ

Категория групповых, индивидуальных настольных или ролевых игр, которые ориентированы на работу с личными запросами участников. Например, на преодоление кризиса или сложной ситуации, нахождение оптимального решения проблемы, достижение определенных целей. Такие игры являются одним из инструментов самопознания

Результаты трансформационных игр:


- рост осознанности в жизни;
- помощь в получении ответов на спорные вопросы в любых жизненных ситуациях;
- обретение спокойствия и уверенности в повседневной жизни;
- ощущение полноты жизни и радости;
- открытие новых ресурсов



АРТ-ТЕРАПИЯ сказкотерапия

Творческие терапевтические встречи, направленные на работу с внутренними проблемами.

Профессиональный психолог научит навыкам обретения гармонии, понимания, осознания себя и своих переживаний, чувств



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ:
45 МИН.



КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ:
ОТ 5 ДО 30 ЧЕЛ.

16+

В программе:

- ✓ Участники занятия научатся: более точно выражать свои переживания, по-новому видеть конкретную жизненную ситуацию, осознавать свои житейские и профессиональные проблемы, находить путь к их решению.





НЕЙРОГРАФИКА

Арт-терапевтический метод, который помогает осознать свою проблему и найти ее решение через рисование по специальному алгоритму. Занятие проводит профессиональный психолог




КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ:
ДО 12 ЧЕЛ.



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ:
90 МИН.

1 УРОВЕНЬ
2 УРОВЕНЬ
3 УРОВЕНЬ
НЕЙРОГРАФИКА В ПАРАХ

18+

- 
- ✓ Занятие рассчитано на тех, кого интересуют действенные методы психологической самопомощи
 - ✓ Это современный психологический метод работы с подсознанием





ТРЕНИНГИ «Я ТЕБЯ ПОНИМАЮ» «ПРО СТРАХИ»

Групповой тренинг в игровой форме для подростков, который направлен на расширение возможностей установления контакта в различных ситуациях общения.

Встречу проводит профессиональный психолог



12+




ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ:
90 МИН.



КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ:
ОТ 2 ДО 20 ЧЕЛ.

- ✓ **В процессе занятия отрабатывается:**
- ✓ **навык понимания других людей, себя,**
- ✓ **взаимоотношений между людьми,**
- ✓ **активизируется процесс самопознания и самоактуализации**





БУДЕМ РАДЫ ВИДЕТЬ ВАС НА НАШИХ МЕРОПРИЯТИЯХ!

- Центральная городская библиотека
им. В.И. Ленина
(ул. Советская, 16)
ТЕЛ: + 7(831)419-87-92
<https://biblionn.ru>
- «Территория эмоций»
(парк «Швейцария», ост. ул. Батумская)

ТЕЛ: +79398042529
e-mail: emotionsplace@biblionn.ru

- Центр правовой культуры
(ул. Родионова, 165/3)
ТЕЛ: +7(831)419-02-69
e-mail: filial@biblionn.ru



**Спасибо за
внимание!**

