

## **Библиотека как территория семейных практик**

*Ивашина Алена Александровна,*

*заведующая отделом организационно-методической работы*

*МКУК «Центральная городская библиотека им. В.И. Ленина»*

*г. Нижний Новгород*

Центральная городская библиотека им. В.И. Ленина представлена четырьмя локациями в городе:

- ЦГБ им. В.И. Ленина в историческом центре города в Канавинском районе, в бывшем здании доходного дома, принадлежавшему нижегородскому купцу Генриху Вильгельмовичу Дюршмидту. Здесь располагается администрация учреждения и отделы (ООМР, ОИТ, ОФИСФ, ОСО);
- Филиал МИЦПК (Муниципальный информационный центр правовой культуры) в жилом микрорайоне «Медвежья долина» Нижегородского района. Его основное направление работы – правовое воспитание граждан;
- Два внестационарных пункта обслуживания в парке «Швейцария». «Территория эмоций» – уникальная площадка для развития эмоционального интеллекта, повышения качества коммуникации, а также гармоничного развития личности и «БиблиоТочка» (Планетарий-1) - пункт обслуживания с функцией читального зала, оснащенный как книжными новинками, так и классической литературой.

ЦГБ им. В.И. Ленина – библиотека для взрослых, напрямую с семьями мы работаем в рамках крупных мероприятий. Это мастер-классы и квесты, встречи с писателями на «Библионочи», «Горьковских елках». Увлекательно прошли квест «Тайны доходного дома» и встреча с детским писателем Юлией Варнаковой. Работаем с двумя парками — это городской Парк им. 1 Мая и парк «Швейцария». Участвуем в крупных мероприятиях: День города, Масленица, 1 сентября, новогодние представления, фестивали, концерты.

В сентябре 2022 г. на главной сцене Парка им. 1 Мая прошел Фестиваль «Folk-music Нижний 2022» в рамках Года культурного наследия народов России. На сцене выступили музыкальные коллективы из разных уголков Приволжского федерального округа. Душевные и зажигательные песни в живом исполнении подарили хорошее настроение и заряд позитивных эмоций участникам событий.

18-19 июня 2023 г. в Парке им. 1 Мая прошел молодежный конкурс-фестиваль «Поколение Z». Организатор мероприятия – «Детская музыкальная школа № 2» г. Нижнего Новгорода. МКУК ЦГБ им. В.И. Ленина выступили в качестве партнера и провели шесть мастер-классов: каллиграфия, символ Нижнего Новгорода, гвоздика из фоамирана, брошь Триколор, открытка к празднику.

Для гостей города и нижегородцев сотрудники ЦГБ им. В.И. Ленина проводят экскурсии по любимому городу, их часто посещают семьями. На экскурсионном маршруте «Канавино: прогулки через века» экскурсовод в образе кумы-чародейки проходит с участниками по Нижегородской ярмарке, Стрелке, рассказывая семь легенд о Канавинском районе, дополняя историческими фактами. Экскурсионный маршрут «Набережная Федоровского» – классическая экскурсия с маршрутом от улицы Рождественской, по улице Суетинской вдоль набережной Федоровского до площади Народного единства.

«Территория эмоций» – внестационарный пункт обслуживания, направленный на саморазвитие и развития эмоционального интеллекта. На площадке проходят трансформационные игры, арт-терапия и сказкотерапия, нейрографика, тренинги. Психологи работают по двум направлениям, касающимся семьи. Это игровой тренинг отношений между супругами и детско-родительские взаимодействия.

Трансформационные игры – категория групповых, индивидуальных настольных или ролевых игр, которые ориентированы на работу с личными запросами участников. Например, на преодоление кризиса или сложной ситуации, нахождение оптимального решения проблемы, достижение поставленных целей. Такие игры являются одним из инструментов самопознания. Участие в играх помогает росту осознанности, получению ответов на спорные вопросы в жизненных ситуациях, обретению спокойствия и уверенности, ощущению полноты жизни, способствует открытию новых ресурсов. Продолжительность игр – 90 мин. для взрослых, 45-60 мин. для детей. Количество участников: до 8 человек.

Арт-терапия, сказкотерапия – это творческие терапевтические встречи, направленные на работу с внутренними проблемами. Профессиональный психолог учит навыкам обретения гармонии, понимания, осознания себя и своих переживаний, чувств. Участникам занятий помогают более точно выражать свои переживания, по-новому видеть конкретную жизненную ситуацию, осознавать свои житейские и профессиональные проблемы, находить путь к их решению. Продолжительность таких занятий 45 мин., количество участников: от 5 до 30 человек.

Нейрографика – это творческий метод, который помогает осознать проблему и найти пути ее решение через рисование по специальному алгоритму. Парная нейрографика – это арт-терапевтический метод психологической работы над отношениями. Рисуя вдвоем общий рисунок, партнеры видят, как бы со стороны, на чем базируются отношения, как решаются конфликты, какая модель поведения в паре. Количество участников до 12 человек, продолжительность 90 мин.

Групповой тренинг в игровой форме для подростков направлен на расширение возможностей установления контакта в различных ситуациях общения. Встречу проводит профессиональный психолог. На занятии отрабатывается навык понимания других людей, активизируется процесс самопознания и самоактуализации. Продолжительность 90 мин., количество участников от 2 до 20.

Подводя итоги, специалисты ЦГБ им. В.И. Ленина пришли к выводу: семейные практики на базе библиотеки востребованы жителями Нижнего Новгорода, а значит, есть необходимость их дальнейшего развития. Улучшается качество услуг, предоставляемых читателям, библиотека приобретает свой имидж, появляются новые перспективы в работе.