



Муниципальное бюджетное учреждение культуры
«Централизованная библиотечная система
городского округа город Шахунья»

Организационно-методический отдел
МКУК «ЦОМРУК»

«Библиотеки – территория ЗОЖ»

Вахтанина Валентина Витальевна,
зав. ОМО библиотек и музеев
МКУК «ЦОМРУК г.о.г. Шахунья
Нижегородской области»

г. Шахунья, 2024





**Окружной методический семинар-практикум по теме:
«Формирование ЗОЖ: взаимодействие библиотек и социума»**

Проекты, реализуемые по ЗОЖ

- **Библиотеки – территория ЗОЖ**
- **Мой ритм. Мой спорт. Моё будущее**
- **Молодежь в формате ЗОЖ**
- **К ЗОЖ через библиотеку**
- **Стиль жизни – ЗОЖ**
- **Здоровым быть здорово**
- **В здоровом теле – здоровый дух**
- **Живём ярко**



Игровой час «Хочу быть здоровым»



Игровой час «Хочу быть здоровым»



Познавательный час «Мы за здоровый образ жизни»



Экспресс-тренинг «Я выбираю жизнь»



Экспресс-тренинг «Я выбираю жизнь»



Экспресс-тренинг «Я выбираю жизнь»



**Библиочемпионат или здоровый образ жизни
в художественной литературе**



Час полезных советов «Зелёный чай – источник здоровья»



Заседание клуба «Ностальжи»

Литературно-познавательный час «Цвет. Эмоции. Здоровье»



**ООО «Шахунское УПП»
Час информации «Как сберечь здоровье»**



Встреча «Арт-терапия – лечение искусством»





Час активного движения «В поисках эликсира молодости»



Час откровенного разговора «Пусть всегда будет завтра»



Спортивно-игровая программа «Мы здоровью скажем – ДА!»



Спортивно-игровая программа «Мы здоровью скажем – ДА!»



Актуальный диалог «Что такое цифровой детокс и зачем он нужен»



Акция «Быть здоровым модно»



Акция «Живи активно! Думай позитивно!»





Хоть ты лопни, хоть ты тресни, а БИБЛИОТЕКАРИ на первом месте!

НИЧЕГО НЕ ЧИТАЮ
КНИЖКИ

SO ASTALWALESCOTTAGS
KINGSTONCAMPAIGN



ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»





БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ФОНД ВЛАДИМИРА
ПОТАНИНА



МБУК «ЦБС – городского округа
город Шахунья»



Проект «Поход за здоровьем»

Сумма гранта – 1 098 850,00 рублей

