

**Решаем проблему вместе:  
формирование здорового образа жизни подрастающего поколения  
села Терсень на основе социального партнерства**

*Смирнова Лариса Васильевна,  
библиотекарь Терсенской сельской библиотеки –  
филиала МАУК «Уренская централизованная библиотечная система»  
Уренского муниципального округа*

Одним из актуальных направлений нашей работы является воспитание потребности в здоровом образе жизни. Библиотека вносит значительный вклад в формирование у подрастающего поколения позитивных жизненных установок и негативного отношения к проявлениям асоциального поведения через книгу, умелую организацию досуговых мероприятий, создание комфортных условий для получения информации и отдыха.

В зоне обслуживания библиотеки проживают более 1000 человек, из них 230 – дети и подростков, более 180 человек – молодежь. Большую помощь в пропаганде ЗОЖ и активной деятельности по продвижению книги и чтения библиотеке оказывает социальное партнерство с СДК, Ворошиловским территориальным сектором, Большетерсенской средней школой, медпунктом. Тесное сотрудничество с социальными партнерами позволило привлечь молодежь к участию в районных акциях, проектах и конкурсах.

Библиотека должна показать, объяснить детям и молодежи, что такое здоровье и здоровый образ жизни и в разных формах предоставлять информацию о том, что необходимо для поддержания здоровья.

Работа по данному направлению была организована так, чтобы школьники и молодые люди не только слушали, но и активно участвовали в мероприятиях, становились их соорганизаторами и ведущими. Библиотекарь, в свою очередь, постоянно повышает квалификацию в области пропаганды здорового образа жизни. Хотелось бы отметить организованную Нижегородской государственной областной универсальной научной библиотекой выездную библиотечную ЗОЖ-сессию, где было получено много интересной и полезной информации. Спасибо за организацию таких мероприятий.

Библиотека раскрывает свою работу по формированию позитивного отношения к здоровому образу жизни в двух направлениях. В первую очередь, это комплекс мероприятий, направленных **на сохранение здоровья, пропаганду ЗОЖ**. Подготовлены и проведены такие мероприятия, как урок здоровья и профилактики «Ты, я, он, она: мы – здоровая страна!», информационно-спортивный час «Мы за здоровый образ жизни», урок здоровья «С физкультурой мы дружны – нам болезни не страшны!» и др.

Второе направление – это деятельность, направленная **на профилактику вредных привычек и асоциального образа жизни**. Работа ведется в рамках межведомственных профилактических операций «Чистое поколение», «Подросток». Также библиотека становится участником различных акций: Всероссийский день трезвости (сентябрь), Всероссийской информационной акции по профилактике ВИЧ-инфекции (декабрь), антинаркотический месячник, всемирный день отказа от курения.

В рамках акции прошли: информационный час «Это опасно, не кури напрасно!», профилактический час «Словно трубы не дымите, мы Вас просим: не курите!», акция «Забор трезвости». В сотрудничестве с волонтерским объединением «Мы вместе» организована пропагандистская антинаркотическая акция «Жить в радость », беседа

«Учусь говорить «НЕТ!», час полезной информации «Жизнь прекрасна – не губи ее» и акция «Наш выбор – здоровье, жизнь, успех».

Библиотека приобщает к спорту и детей младшего школьного возраста. Для них была проведена спортивно-развлекательная программа «День индейца», в рамках которой участники представляли два индейских племени во главе со своими вождями. Каждое племя имело свой боевой раскрас. Соплеменники с боевым кличем приветствовали друг друга и исполняли свои ритуальные танцы. Для соревнования между племенами было организовано много интересных конкурсов на внимание, смекалку и на выполнение спортивных заданий. В заключение ребятам рассказали о литературных произведениях, которые посвящены индейцам.

При подготовке профилактических мероприятий разрабатываются и издаются тематические буклеты, памятки, закладки, которые используются непосредственно во время их проведения или завершения.

За период 2022–2023 гг. было проведено 36 мероприятий, направленных на формирование позитивного отношения к ЗОЖ, в которых приняли участие более 550 человек.

С января 2024 г. библиотека работает в рамках **проекта «ЗОЖ – ЗАЧЕТ»**, участниками проекта являются дети, подростки, молодежь. Цель данного проекта – формирование у молодого поколения позитивного отношения к заботе о своем здоровье, занятиям спортом, профилактике деструктивных веяний в подростковой среде, а также создание условий для позитивного и интересного времяпрепровождения детей, подростков и молодежи от 12 до 18 лет.

В основе проекта лежит комплексный подход к формированию здорового образа жизни через проведение мероприятий по ЗОЖ разной направленности и популяризации литературы данной тематики. Библиотека не ограничивается традиционными библиотечными мероприятиями, такими как тематические беседы, обзоры и книжные выставки. Вместо этого библиотека использует комплексный подход, объединяя усилия с социальными партнерами и применяя такую форму работы, как «живая книга».

На встречи приглашаются волонтеры, спортсмены и лидеры общественного мнения, которые на личном примере пропагандируют здоровый образ жизни, показывая его преимущества при помощи акций, тематических выступлений, конкурсов.

Ярким примером такой формы работы стал информационно-спортивный час «Живая книга». В качестве приглашенного гостя выступил тренер по баскетболу Артем Шумилин. Он рассказал ребятам об основных аспектах здорового образа жизни, своем распорядке дня и питании, а также о том, как проходят его ежедневные тренировки. А затем была проведена спортивная эстафета. Не менее интересно прошел час здоровья с фельдшером Терсенского фельдшерско-акушерского пункта для обучающихся 6 классов. Она рассказала о правилах личной гигиены, вакцинации, правильном питании и пользе активного образа жизни. Такие мероприятия нашли отклик у ребят. Они не только узнают правила здорового образа жизни, но и знакомятся с новыми профессиями.

Еще одной особенностью проекта является то, что библиотека проводит свои мероприятия на свежем воздухе в парке «Семейный», где прошли спортивно-игровая программа «Зимние забавы», информационно-спортивная программа «Серебряная лыжня», квест-игра «12 записок» по теме: «Живи активно! Думай позитивно!».

В дни летних каникул для ребят прошла интеллектуально-спортивная программа «Спортивная солянка», включающая различные конкурсы спортивной тематики. Были

проведены викторины по здоровому образу жизни, спортивные состязания, эстафеты, а также был представлен видео-рассказ о развитии спорта в Уренском округе. Каждый участник показал свою силу, смекалку, ловкость и спортивный азарт.

В рамках проекта в летнее время работала ЗОЖ-скамейка «Библиотека + стадион = территория здоровья», где можно было почитать книги о спорте и ЗОЖ.

Дети, подростки и молодежь приняли активное участие в велоквесте «Горячие педали». Горячими в этот день были не только педали, но и головы участников. Ведь им пришлось преодолевать маршрут, разгадывая ребусы и делать фотофиксацию местоположения.

Еще одной новой для нас формой работы библиотеки стала спортивно-историческая «Эстафета Победы», которая включала в себя не только спортивный бег, но и вопросы по истории, посвященные землякам – уренцам, участникам Великой Отечественной войны. Изначально участники мероприятия бегут спортивную эстафету, после чего каждой команде предлагается выполнить определенные задания: ответить на вопросы викторины (например: В 1942 году на средства членов колхоза «Трактор» Уренского сельсовета был куплен и отправлен на фронт боевой самолет. Как он назывался?), узнать Героя Советского Союза по фотографии, собрать пазл (памятник погибшим воинам). Побеждает та команда, которая показала лучшие результаты забега и правильно ответила на вопросы.

Работа по проекту «ЗОЖ – ЗАЧЕТ» будет продолжаться до конца 2024 г. За время реализации проекта было проведено 20 мероприятий, в которых приняли 360 человек.

Библиотека, реализуя данный проект, дает возможность детям, подросткам, молодежи общаться со сверстниками, активно отдыхать в социально приемлемой форме, наполнять свой досуг разнообразными активностями. Терсенская сельская библиотека будет продолжать работу в этом направлении, используя инновационные методы и формы работы.