

**Курс на здоровый образ жизни:
практика проведения муниципального конкурса
в ЦБС Спасского муниципального округа**

Сащикова Любовь Алексеевна,

*заведующая методическим отделом Центральной окружной библиотеки
МБУК «Межпоселенческая централизованная библиотечная система»
Спасского муниципального округа*

В последние годы мы стали все больше задумываться о здоровье нации и это не случайно. Трудно представить себе человека, который не хотел бы быть здоровым. Личный и общественный интерес к этой проблеме понятен, ведь здоровье – важный показатель общественного развития, определяющий экономический, трудовой, демографический, культурный и духовный потенциал общества и страны в целом.

Коллектив МЦБС Спасского муниципального округа проблему укрепления здоровья людей, увеличение продолжительности их активной жизни считает актуальной и первостепенной. Поэтому на протяжении последних лет наша работа по формированию здорового образа жизни населения – одно из приоритетных направлений деятельности. Реализацию данного направления в МЦБС осуществляют Центральная окружная библиотека, Центральная детская библиотека и 11 сельских библиотек.

Работа по данному направлению представляет собой определенную систему, направленную на формирование у читателей знаний, навыков и мотивации к сохранению и укреплению здоровья, отказу от вредных привычек и активному образу жизни. Практика показывает, что эта работа наиболее эффективна при использовании программно-проектных методов, в чем библиотеками Спасского муниципального округа накоплен немалый опыт.

Ежегодно в библиотеках реализуются проекты по популяризации здорового образа жизни. Проводятся различные мероприятия: информационно-профилактические акции, квесты, часы общения, выставки-обзоры, конкурсы социальной рекламы инфо-досье, слайд-шоу, квизы, тематические подборки, встречи с медицинскими работниками, тренерами, спортсменами и т.д. При проведении мероприятий учитываются особенности работы с разной аудиторией. Для молодежи и подростков акцент делается на формирование антинаркотических установок, организацию альтернативного досуга, развитие навыков самовоспитания. Для детей и подростков важны просветительские мероприятия, которые дают начальные представления о здоровье, способах его укрепления. Для людей старшего возраста акцент может смещаться в сторону информации о лечебной физкультуре, народной медицине, здоровом питании.

Как показывает статистика за последние годы наблюдается увеличение количества мероприятий в библиотеках по данному направлению и увеличение числа их участников. С целью обобщения и выявления лучшего опыта работы библиотечных сотрудников по данному направлению на протяжении многих лет в МЦБС проводится муниципальный конкурс «Библиотека – информационный центр по пропаганде ЗОЖ». Ежегодно в данном конкурсе участвуют от 8 до 10 библиотек округа.

Первым этапом конкурса является издание приказа по учреждению о его проведении. На основе положения областного конкурса разрабатывается Положение муниципального конкурса, в котором прописываются сроки проведения муниципального этапа, требование к конкурсным работам, критерии оценки, состав оргкомитета.

Следующий этап – проведение тематического семинара. На семинаре библиотекари знакомятся с положением о конкурсе, изучается опыт работы по пропаганде ЗОЖ – лучшие практики коллег из Нижегородской области, России, а также опыт библиотекарей – победителей предыдущего конкурса. На экране представлено фото выступления на семинаре «За здоровьем – в библиотеку!» в 2024 году Н.Е. Савиной, заведующей Турбанской сельской библиотекой – победителя муниципального конкурса 2023 год.

В период проведения конкурса библиотекам оказывается информационная и методическая поддержка, в частности по использованию в работе по теме конкурса современных информационных технологий, выборе информационных ресурсов. В методическом кабинете оформляется выставка методических материалов «На пути к здоровью: диапазон библиотечных идей», благодаря которой библиотекари могут воспользоваться тематическими подборками сценариев, электронными книжными выставками, буклетами, в том числе и разработанными сотрудниками Центральной окружной библиотекой.

Основным этапом конкурса является проведение мероприятий и оформление конкурсных работ. Библиотекарями готовится справка о работе библиотеки по пропаганде ЗОЖ за три года, прикладывается фото/видеоотчет, письма поддержки, проекты по популяризации ЗОЖ, библиографические пособия, электронные книжные выставки и др.

Заключительный этап – подведение итогов конкурса. Оргкомитет при определении победителей учитывается охват различных категорий населения, формы мероприятий, трансляция опыта в СМИ, на сайте МБУК МЦБС, в социальных сетях, взаимосвязь с социальными партнерами.

По итогам конкурса составляется справка, определяются три победителя, которые награждаются грамотами на ближайшем семинаре библиотечных сотрудников. Работа победителя направляется на участие в областном конкурсе «Библиотека – информационный центр по пропаганде здорового образа жизни».

На протяжении нескольких лет работы библиотекарей Спасского муниципального округа были отмечены Благодарственными письмами НГОУНБ им. Ленина за творческий вклад в популяризацию здорового образа жизни среди населения. А в 2024 г. работа Н.В. Дадановой, заведующей Бронско-Ватрасской сельской библиотекой, вошла в тройку победителей областного конкурса. Но на этом мы не останавливаемся, и я надеюсь, что имея такой большой опыт участия в конкурсе, библиотечные сотрудники округа все же займут высшую ступень конкурса среди муниципальных библиотек «Библиотека – информационный центр по пропаганде здорового образа жизни».

Информация об участии библиотекарей в областном конкурсе публикуется в газете «Сельские зори» и размещается на страницах в социальных сетях. Тема пропаганды здорового образа жизни среды населения будет актуальна всегда. Значит конкурс будет жить! Желаем всем удачи и победы в нем!