# ПОКОЛЕНИЕ ЗОЖ

Центральная библиотека
ЦБ
БОР

**работа Центральной библиотеки г. Бор по популяризации здорового образа жизни**

Центральная библиотека

БОР

# ПРОЕКТ «ПОКОЛЕНИЕ ЗОЖ»

**сентябрь 2025 – июнь 2026 года**

## Цель проекта:

**популяризация ЗОЖ, профилактика вредных привычек**

## Задачи:

- **сформировать у молодых людей представления о принципах здорового образа жизни через проведение познавательно-развлекательных мероприятий;**
- **сформировать у участников проекта устойчивую мотивацию к ЗОЖ через организацию встреч с интересными людьми, своим личным примером пропагандирующими ЗОЖ, либо компетентными в данном вопросе;**
- **провести ряд мероприятий, направленных на борьбу с вредными привычками**

Центральная библиотека
БОР

# 1. Проведение познавательно-развлекательных мероприятий

Игровая программа «Царство здоровья»

Квиз-игра «Слагаемые здоровья»

Урок здоровья «Здоровье – твой главные ресурс»

Познавательно-развлекательная программа «Энергия жизни – выбираем ЗОЖ»

# 2. Встречи с людьми

Встреча с А.Д. Бугровой

Встреча с Д.В. Арефьевым

Встреча с А.А. Голубиным

Центральная библиотека
БОР

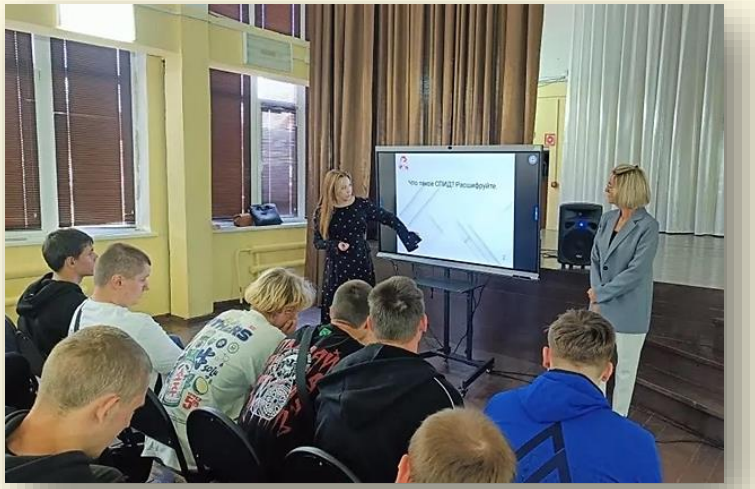
# 2. Встречи с людьми

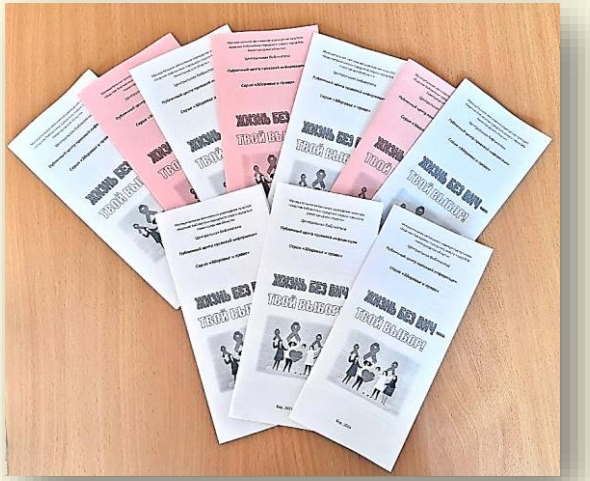
Встреча с С.В. Михайловой

Встреча с  Ю.Е. Николаевой

Встреча с А.А. Коваленко

# «В будущее – без ВИЧ» профилактическая беседа






Центральная библиотека
БОР

# «Стиль жизни – здоровье» встреча с Д.В. Арефьевым

**Арефьев**
**Даниил Васильевич**

**кандидат в мастера спорта по рукопашному и армейскому рукопашному бою, старший тренер Нижегородской области по панкратиону, действующий спортсмен**

# «ЗОЖ. Как и с чем его едят?» урок здоровья

**Николаева Юлия Евгеньевна**

**врач-нутрициолог**

# 3. Проведение акций, направленных на отказ от вредных привычек

**Урок здоровья**
**«Здоровье – твой главный ресурс»**

**Профилактическая беседа**
**«Твоя жизнь – твой выбор»**

**Правовая беседа «Против наркотиков всем миром»**

Центральная библиотека
БОР

МЫ ЗА
ЗОЖ

# Спасибо за внимание!