Уважаемые коллеги! Рада приветствовать участников шестой выездной ЗОЖ-сессии! Областные ЗОЖ-сессии поддержаны государственной программой «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на территории Нижегородской области». Продвижение здорового образа жизни – одно из ключевых направлений деятельности библиотек. Мы уверенно говорим о сложившейся системе работы в этом направлении, чему способствует действующая на территории области государственная программа и реализация созданных на основе этой программы муниципальных программ.

В рамках региональной программы с 2010 года НГОУНБ проведены 3 зональных выездных дня информации «Здоровая нация – здоровое будущее», областная творческая лаборатория «Мы выбираем жизнь»: работа библиотек по профилактике асоциальных явлений и пропаганде здорового образа жизни», круглый стол «Нижегородская область – территория здоровья», 4 выездных Дня информации «Здоровая нация – приоритет России в XXI веке», областной конкурс муниципальных библиотек «Библиотека – информационный центр по пропаганде здорового образа жизни», который в 2026 г. проходит уже в 12-й раз!

С 2023 года, дважды в год мы проводим весеннюю и осеннюю выездные ЗОЖ-сессии. Мероприятия готовятся как сессии: с выполнением заданий по предмету, выступлениями экспертов из Управления по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД России по Нижегородской области, консультациями преподавателей – специалистов НГОУНБ, ответами на вопросы и оценкой с разбором ошибок. Отмечу, что нами был принят единый алгоритм подготовки ЗОЖ-сессий, при этом выступления специалистов и опыт работы дополняются новыми материалами, рекомендациями, интересными формами и методами популяризации ЗОЖ, предложениями представителя УКОН ГУ МВД России по Нижегородской области.

ЗОЖ-сессии прошли на базе библиотек 6 муниципальных образований области: гг. Семенов, Дзержинск, Шатки, Богородск, Лысково и 14 октября 2026 г. – в г. Балахна. Их участникам были представлены успешные практики библиотек 18 округов и районов области и города, еще 3 будут представлены сегодня.

9 практик показывают работу с подростками и молодежью, например, «Время искушений: профилактика вредных привычек в молодежной среде» (ЦБ им. Б.П. Корнилова МБУК «Централизованная библиотечная система» г.о. Семеновский); «Приоритет – здоровое поколение: опыт работы муниципальных библиотек Шатковского округа по формированию ЗОЖ»; «Другая жизнь: деятельность библиотеки по профилактике правонарушений и

популяризации ЗОЖ среди несовершеннолетних, состоящих на учете» (МБУК «Централизованная библиотечная система» Починковского муниципального округа); «Молодежь. Здоровье. Образ жизни» (Центральная библиотека «МЦБС Дивеевского муниципального округа») и другие.

9 практик раскрывают работу библиотек со всеми категориями граждан, в т.ч. «Библиотеки – территория ЗОЖ»: реализация библиотечного проекта в ЦБС городского округа город Шахунья» МКУК «Центр организационно методической работы учреждений культуры г.о.г. Шахунья Нижегородской области»; «PRO ЗОЖ»: проект Центральной городской библиотеки им. Н.К. Крупской ЦБС г. Дзержинска» (МБУ «Централизованная библиотечная система» г. Дзержинска); «Здоровое поколение XXI века: пути формирования ценностей здоровья и здорового образа жизни» (Центральная библиотека им. А.С. Пушкина МБУК «Централизованная библиотечная система» Кстовского муниципального округа) и др.

3 практики посвящены семье и работе со старшим поколением, в том числе: «Библиотека как территория семейных практик» (МКУК «Центральная городская библиотека им. В.И. Ленина» г. Нижний Новгород): «Всей семьей в библиотеку»: социально ориентируемый проект Линдовской библиотеки – победителя областного конкурса муниципальных библиотек «Библиотека – информационный центр по пропаганде здорового образа жизни» (МАУК «Борские библиотеки городского округа город Бор Нижегородской области»).

Сегодня с успешными практиками по профилактике наркомании и формированию культуры здорового образа жизни с вами поделятся коллеги из Правдинской городской модельной библиотеки МБУК ЦБС м.о. «Балахнинский муниципальный округ Нижегородской области» (тема выступления – «Формирование культуры здорового образа жизни в молодежной среде»); Центральной библиотеки г. Бор (тема – «Поколение ЗОЖ»: работа Центральной библиотеки г. Бор по популяризации здорового образа жизни»); библиотеки им. А.А. Фадеева МБУК «ЦБС» Приокского района г. Нижнего Новгорода (тема – «Активное долголетие: библиотека как центр здоровья на примере клуба «Второе дыхание» в библиотеке им. А.А. Фадеева»).

Постоянный главный блок каждой выездной ЗОЖ-сессии – информирование о региональной системе профилактики зависимостей и укрепления общественного здоровья в Нижегородской области, рекомендации по работе библиотек с молодежью. Этот материал на предыдущих сессиях представила оперуполномоченный 2 отдела Управления по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД России по Нижегородской области Анастасия

Сергеевна Кознова, сегодня перед вами выступит оперуполномоченный УКОН Екатерина Валерьевна Волкова.

Научно-методическим отделом НГОУНБ ежегодно обобщается и актуализируется опыт работы библиотек региона, основанный на аналитических материалах годовых отчетов ЦБС, итогах областных мероприятий, в т.ч. областного конкурса «Библиотека – информационный центр по пропаганде здорового образа жизни», выездах в муниципальные библиотеки. Об этом – доклад «Путь к долголетию: роль и место современной библиотеки в сохранении здоровья населения», который подготовила для вас О. В. Сухова, главный библиотекарь научно-методического отдела НГОУНБ.

Актуальная нормативно-правовая база федерального и регионального уровня будет представлена Д.В. Зотовым, юрисконсультом 1 категории отдела Публичный центр правовой информации НГОУНБ. Денис Владимирович подробно остановится на вопросе законодательной защиты здоровья несовершеннолетних.

Обзор новой литературы по ЗОЖ из фондов НГОУНБ «Живая жизнь: здоровая, счастливая, интересная, твоя» проведет Л.П. Селезнева, главный библиограф информационно-библиографического отдела НГОУНБ.

Материалы всех ЗОЖ-сессий мы размещаем на сайте НГОУНБ в разделе «Профессионалам» (подраздел «Межрегиональные и областные мероприятия»). Уважаемые спикеры! Ваш опыт, интересные и эффективные практики становятся достоянием библиотечного сообщества и применяются в деятельности многих библиотек региона.

Желаю участникам ЗОЖ-сессии плодотворной работы и новых достижений в деле пропаганды здорового образа жизни!

Кувшинова Маргарита Борисовна,
заместитель директора по научно-методической работе НГОУНБ