НИЖЕГОРОДСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА

# **ПУТЬ К ДОЛГОЛЕТИЮ**: роль и место современной библиотеки в сохранении здоровья населения

Сухова Ольга Владимировна,
главный библиотекарь НМО НГОУНБ
2026

НИЖЕГОРОДСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА

Здоровье — это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, которые должны находиться в гармонии

НИЖЕГОРОДСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА

# ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

## Цель:

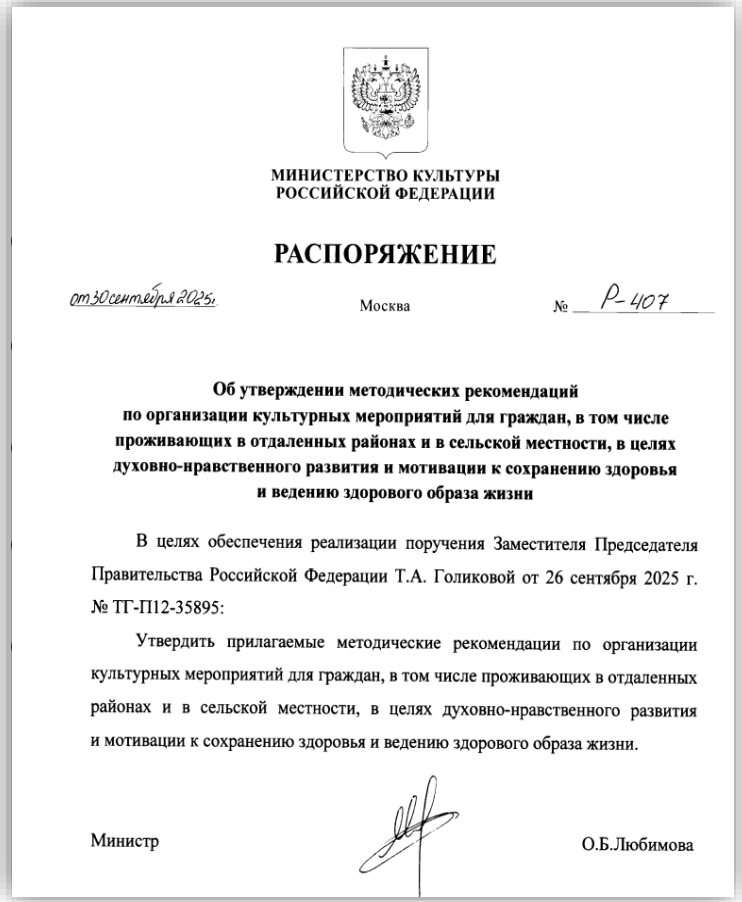
- формирование у населения сознательного отношения к собственному здоровью как главной ценности жизни

## Задачи:

- воспитание культуры ЗОЖ
- сбор и распространение информации по ЗОЖ
- проведение просветительской работы, в т. ч. с привлечением специалистов
- организация полезного досуга
- содействие в выработке неприятия к вредным привычкам
- повышение квалификации библиотекарей

НИЖЕГОРОДСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА

«Об утверждении методических рекомендаций по организации культурных мероприятий для граждан, в том числе проживающих в отдаленных районах и в сельской местности, в целях духовно-нравственного развития и мотивации к сохранению здоровья и ведению здорового образа жизни»



МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

от 30 сентября 2025 г. Москва № Р-407

**Об утверждении методических рекомендаций по организации культурных мероприятий для граждан, в том числе проживающих в отдаленных районах и в сельской местности, в целях духовно-нравственного развития и мотивации к сохранению здоровья и ведению здорового образа жизни**

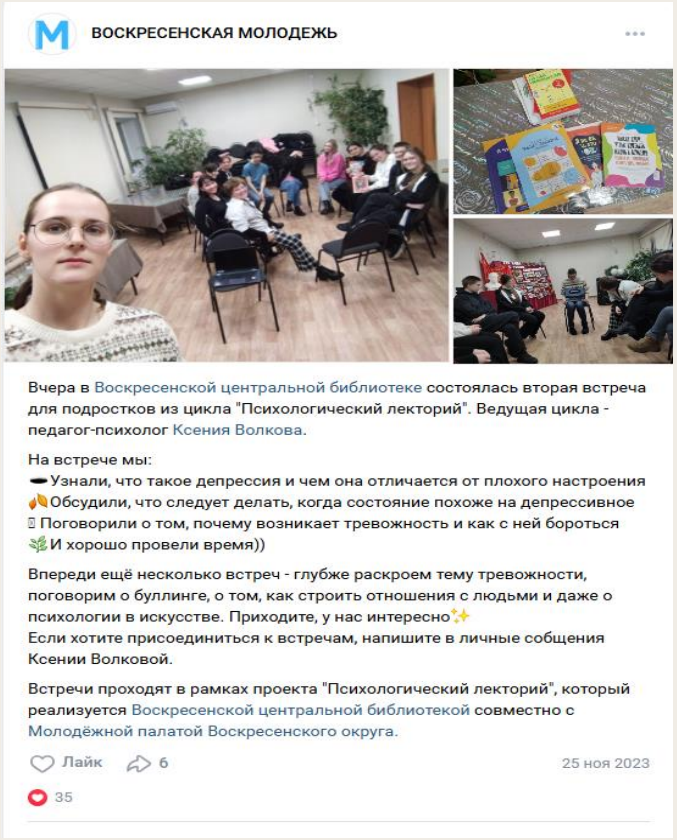
В целях обеспечения реализации поручения Заместителя Председателя Правительства Российской Федерации Т.А. Голиковой от 26 сентября 2025 г. № ТГ-П12-35895:

Утвердить прилагаемые методические рекомендации по организации культурных мероприятий для граждан, в том числе проживающих в отдаленных районах и в сельской местности, в целях духовно-нравственного развития и мотивации к сохранению здоровья и ведению здорового образа жизни.

Министр О.Б.Любимова

Распоряжение Минкультуры России
от 30.09.2025 № Р-407

НИЖЕГОРОДСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА




# Психологическое благополучие

Центральная библиотека ЦБС Воскресенского м.о.

**Проект «Психологический лекторий»**. 8 лекций:

- «Подросток – это не болезнь. Как помочь ребенку пережить сложный возраст», «Депрессия или плохое настроение?» и др.

НИЖЕГОРОДСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА

ЦБС Сормовского района
г. Н. Новгорода
**Проект «Волонтеры. Амбассадоры ЗОЖ»**

Соображариум «Тайны здоровья»
с участие студентов ПИМУ

Библиотека
им. П.И. Мельникова-Печерского

ЦБС Московского района (г. Нижний Новгород)
https://vk.com/id97657918?w=wall97657918_7684%2Fall

Беседа Н.И. Зотовой "Буллинг в подростковой среде"

НИЖЕГОРОДСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА

**Ашманов И. С. Цифровая гигиена** / Игорь Ашманов, Наталья Касперская. – Санкт-Петербург [и др.]: Питер, 2022. – 398 с.

*Рассматриваются угрозы в современном интернет-пространстве, проблемы цифровой зависимости, влияние деструктивных интернет-сообществ, кибербуллинг*

НИЖЕГОРОДСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА

## Антинаркотическая профилактика в библиотеке

- пропаганда лучших произведений литературы
- систематическое информирование о вреде наркотиков, табакокурения и алкоголя (с учетом возраста) с ориентацией на ЗОЖ
- организация развивающего досуга, создание творческой среды
- максимальное заполнение свободного времени детей и подростков
- обучение и профессиональная помощь библиотекарям, занимающимся профилактикой

НИЖЕГОРОДСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА

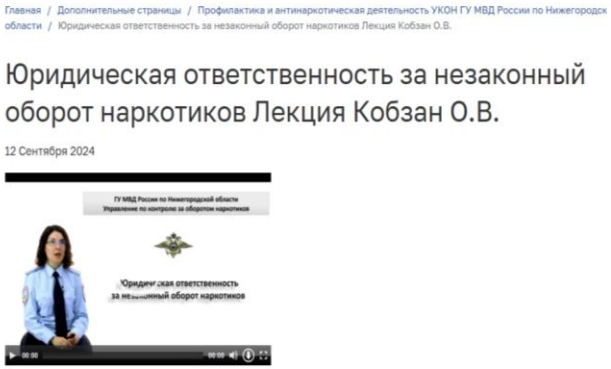
# Критически подходить к информации, размещенной в Интернете

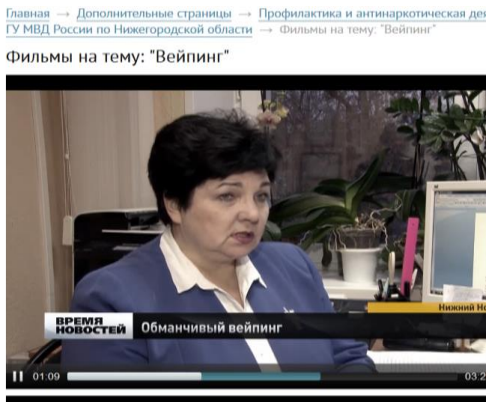
- пользоваться проверенными, авторитетными источниками
- методистам – консультировать коллег, проверять материалы, которые используются в работе и тиражируются

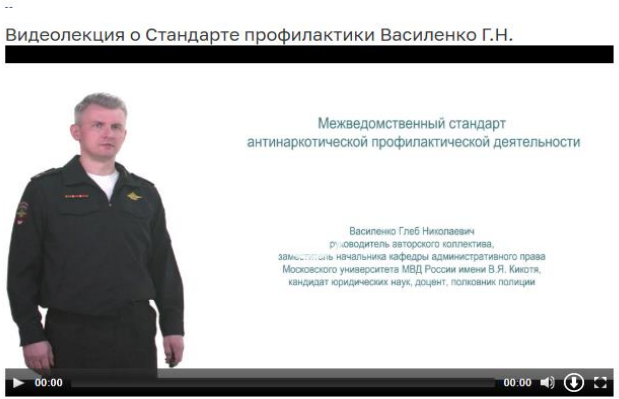
НИЖЕГОРОДСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА

## Материалы сайта ГУ МВД по Нижегородской области https://52.мвд.рф

- «Методические рекомендации по проведению в образовательных организациях уроков профилактики употребления психоактивных веществ несовершеннолетними»
- «Методические рекомендации по организации и проведению профилактической антинаркотической работы среди обучающихся общеобразовательных школ, учреждений начального, среднего и высшего профессионального образования»
- «Лекция о проведении разъяснительной работы среди подростков и молодежи» и другие материалы

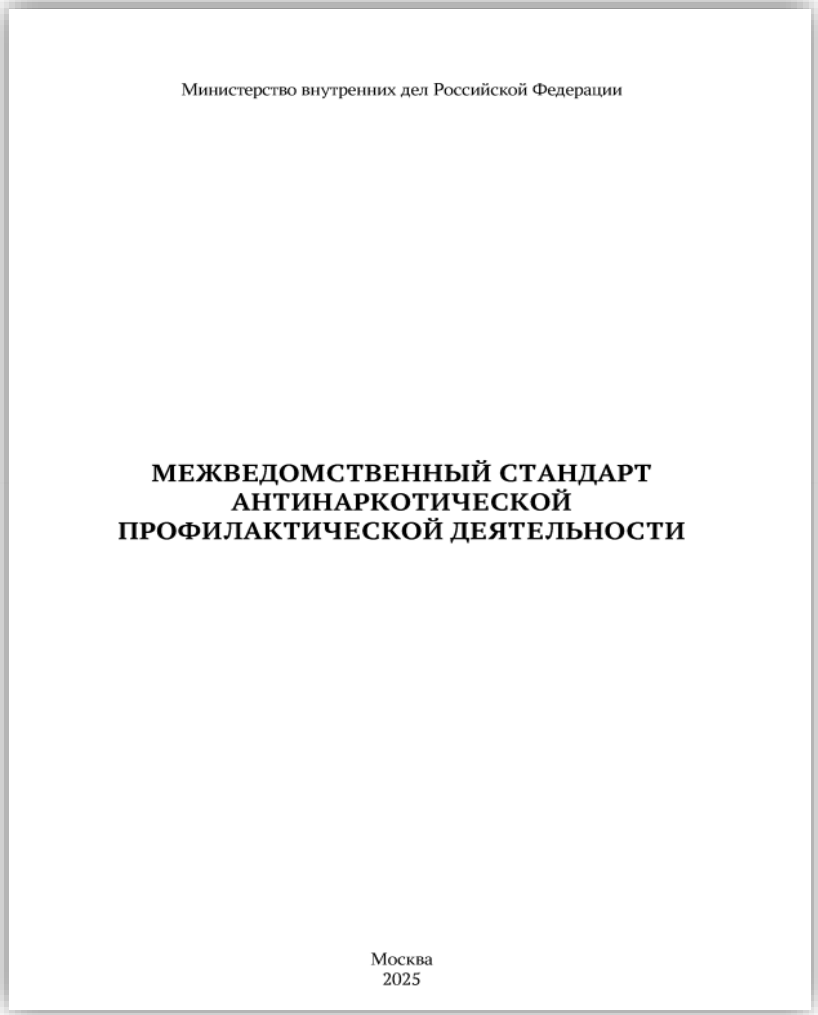


НИЖЕГОРОДСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА

# Цели и задачи профилактического воздействия, общие рекомендации по профилактической работе, ожидаемые результаты работы



Министерство внутренних дел Российской Федерации

**МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ СТАНДАРТ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Москва
2025

Формирование установок на здоровый образ жизни

# Активное долголетие.
# Работа с пожилыми людьми

Открытие центров здоровья
(центров медицины здорового долголетия)

НИЖЕГОРОДСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА

# Центры медицины здорового долголетия

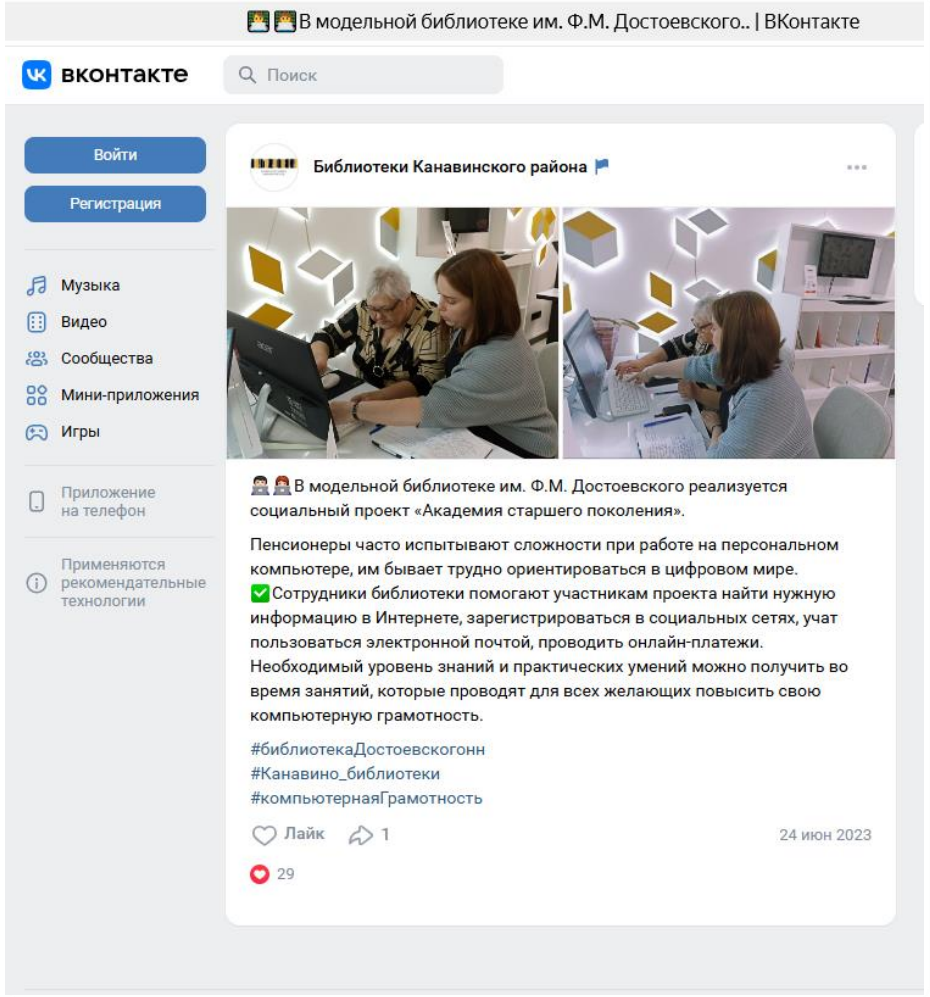
Новая должность – «врач по медицине здорового долголетия»

- оценка биологического возраста
- выявление факторов риска развития неинфекционных заболеваний и изменений в организме, которые могут приводить к преждевременной активации механизмов старения и формированию факторов риска развития заболеваний и самих заболеваний
- составление паспорта здоровья с индивидуальными рекомендациями

НИЖЕГОРОДСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА

Центральная районная библиотека им. Ф.М. Достоевского ЦБС Канавинского района г. Н. Новгорода

# Проект «Академия старшего поколения»



НИЖЕГОРОДСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА

# Оценка эффективности

- наличие книжного фонда по ЗОЖ
- рост количества пользователей, привлеченных к чтению литературы о здоровом образе жизни
- увеличение числа посетителей кружков, лекториев
- наличие библиотечных активистов, волонтеров

НИЖЕГОРОДСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА

# Оценка эффективности

- повышение книговыдачи по теме
- рост количества проведенных мероприятий и число их участников
- выпуск издательской продукции, её разнообразие
- взаимодействие со смежными структурами

НИЖЕГОРОДСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА

# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Научно-методический отдел НГОУНБ
г. Нижний Новгород,
ул. Варварская, 3 (каб. 216)
8(831) 419-36-34
ngounb-nmo@yandex.ru